

# ভাৰবাণীৰ এক সম্পূৰ্ণ দৃশ্য

জীৱন পৰিবৰ্তন কৰা এটা বাইবেল অধ্যয়ন!

নৰা নোহোৱাকৈ ইটা

যাত্ৰাপুস্তক ৪:২২; ৫:১২

## কাহিনী...



**ইস্ৰায়েলৰ** সন্তান সকলৰ মুক্তি বিচাৰি মোচি মিচৰৰ ৰজা ফৌৰনৰ ওচৰলৈ যোৱাৰ আগতে, তেওঁ আৰু তেওঁৰ ককায়েক হাৰোনে ইস্ৰায়েলৰ নিষ্পেষিত আৰু পদোদলিত চলাওতা সকলক লগ ধৰিছিল। এই বৈঠকৰ কালচোৱাত, মোচি আৰু হাৰোনে লোকসমূহক নিজকে পৰিভ্ৰমণে ঈশ্বৰৰ হাতত সমৰ্পণ কৰিবলৈ উতসাহ-উদ্দীপনা দিছিল আৰু ঈশ্বৰে তেওঁৰ বলৱান হাতেৰে তেওঁবিলাকৰ দাসত্বৰ জীৱনৰ পৰা উদ্ধাৰ কৰিবলৈ গৈ আছে বুলি তেওঁবিলাকক কৈছিল।

মচিৰীয়া বিলাকৰ বাবে তেওঁবিলাকৰ ওপৰত কামৰ যি প্ৰচণ্ড বোজা পৰিছিল তাক সম্পূৰ্ণ কৰিবলৈ ইস্ৰায়েলবিলাকে সপ্তাহৰ সাতোটা দিনেই কাম কৰি আহিবলগীয়া হৈছিল। কিন্তু মোচিৰ সৈতে হোৱা বৈঠকৰ পছিত, তেওঁবিলাক প্ৰত্যেকে সপ্তম দিনত কাম কৰাৰ পৰা বৰিত থকাৰ প্ৰথা পুনৰাই আৰম্ভ কৰিবলৈ স্পষ্টকৈ সন্ধান লৈছিল। এইটো কাৰনতে পৰবৰ্তী সময়ত কৰা ধৰ্মি ফৌৰনে মোচি আৰু হাৰোনেক এই বুলি কৈছিল. “তহতে সহিতৰ ভাৰ বোৱা বন খতি কৰাইছ” (যাত্ৰাপুস্তক ৫:৫) কজেতিৰি মতে, “তহতে সহিতক সহিতৰ কামৰ পৰা বিশ্ৰাম কৰাইছ!” [ইয়াত “বিশ্ৰাম” শব্দটোৰ বাবে যি হিব্ৰু শব্দ ব্যৱহাৰ কৰা হৈছে তাৰ অৰ্থ হৈছে “চাবাথ” অৰ্থাত বিশ্ৰাম দিন। গতিকে ইয়াৰ অৰ্থ হৈছে “তহতে সহিতক বিশ্ৰাম-দিন পালন কৰাইছ”]

কৰা ধৰ্মি ৰজাই জানিছিল যে দাসত্বৰ কবলত থকা এই জাতিটোকে নিজৰ হাতৰ মুঠতি ৰাখিবলৈ তেওঁ কৰি নহয় কৰি এটা কঠোৰ পদক্ষেপ লব লাগিব, গতিকে তেওঁবিলাকক সীমাহীন কামৰ মাজত আৰু প্ৰচণ্ড কামৰ হেচাত আবদ্ধ কৰি ৰাখিবলৈ তেওঁ সন্ধান লৈছিল যাত্ৰা ঈশ্বৰ আৰু তেওঁক সৰো-উপসনা কৰা দুয়োটা কথাৰ মনলৈ আনবি নোৱাৰে। তেওঁ কৈছিল, “তুমি মোক আগৰ দৰে লৈ কবলাকক ইটা কৰিবলৈ নৰা আৰু নদিবি; কিন্তু সহিত আগয়ে যি পৰমানে ইটা কৰিছিল, এতিয়াও সহিতক সমানকৈ কৰাওৱা, তাৰ এফৰেও কম নকৰবি”। যাত্ৰাপুস্তক ৫:৭, ৮।

মোচিৰ দিনৰ লেখিকাকৈ, ঈশ্বৰে তেওঁৰ নিজৰ লৈ কবলাকৰ নমিত্তে মহান কাৰ্য্যবহাৰ কৰিবলৈ গৈ আছে। অতি সোনকালে তেওঁবিলাকক তেওঁবিলাকৰ পাপৰ দাসত্বৰ কবলৰ পৰা মুক্ত কৰা হব আৰু সৰ্বগীয়া কনানলৈ যাত্ৰা কৰিব। আৰু আকৌ এবাৰ, ঈশ্বৰে এতিয়া তেওঁৰ লৈ কসকলৰ মনৰ বাবে বিশ্ৰাম-দিনৰ জৰিনৰি গুলুত্বপূৰ্ণ কথাটো লৈ মুৰাই আনবিলৈ যতন কৰি আছে।



# অধ্যয়ন

প্রতিটো বাইবেল পদ পঢ়ি তলত দিয়া খালী ঠাইবোৰ পূৰন কৰক।

## ১. বিশ্রাম-দিনৰ জিৰনিক, ঈশ্বৰে কেৱল ইস্রায়েল বিলাকৰ নিমিত্তেহে বনাইছিল নেকি?

**মাৰ্ক ২:২৭** তেও তেওলোকক আৰু কলে,  
হল; কিন্তু মানুহ বিশ্রাম-বাৰৰ নিমিত্তে নহল;”

নিমিত্তেই

**টোকা:** বিশ্রাম-বাৰ মানুহৰ নিমিত্তে সৃষ্টি কৰা হৈছিল বুলি যেতিয়া যীচুৱে কৈছে, মানুহ শব্দটোৰ অৰ্থ হৈছে সমগ্ৰ মানৱ জাতি-প্ৰতিটোখন ঠাইৰ, সকলোবোৰ সময়ৰ বাবে, সকলো-লোকৰ নিমিত্তে ।

## ২. ঈশ্বৰে কেতিয়া বিশ্রাম-বাৰ (চাবাথ) শহাপন কৰিছিল?

**আদিপুস্তক ২:১, ৩** “এইদৰে আকাশ-মন্ডল, পৃথিবী, আৰু সেই উভয়ত থকা সকলো পদাৰ্থ নিৰ্মান কৰি হল ... আৰু ঈশ্বৰে সেই সপ্তম দিনক আশীৰ্বাদ কৰি পবিত্ৰ কৰিলে; কিয়নো ঈশ্বৰে নিজে সৃষ্টি কৰা আৰু নিৰ্মান কৰা সমুদায় কাৰ্য্যৰ পৰা সেই দিনা বিশ্রাম কৰিলে” ।

**টোকা:** সৃষ্টি সপ্তাহৰ শেষৰ দিনটোত বিশ্রাম-দিন শহাপন কৰা হৈছিল ।

## ৩. সপ্তাহৰ কোনটো দিন বিশ্রাম-দিন?

**আদিপুস্তক ২:২, ৩**  
অতাই, নিজে কৰা সকলো কাৰ্য্যৰ পৰা  
। আৰু ঈশ্বৰে সেই

ঈশ্বৰে নিজে কৰা কাৰ্য্য কৰি  
বিশ্রাম কৰিলে  
আশীৰ্বাদ কৰি পবিত্ৰ কৰিলে

**টোকা:** আদিপুস্তক ২ অধ্যায়ত, ঈশ্বৰে আমাক কৈছে যে তেও সপ্তাহৰ সপ্তম দিনত বিশ্রাম-দিন সৃষ্টি কৰিছিল । তেও ইয়াক “পবিত্ৰ” কৰা বলিও কৈছে, যাৰ অৰ্থ হৈছে “এক পবিত্ৰ ব্যৱহাৰৰ নিমিত্তে আছুতীয়াকৈ ৰখা” । ঈশ্বৰে বিশ্রাম-দিনক ২৪ ঘণ্টীয়া সময় হিচাপে সৃষ্টি কৰিছিল, কাৰণ সময়ে হৈছে এনেকুৱা বিষয় যি যীচুৰ সৈতে এটা প্ৰকৃত প্ৰেমৰ বন্ধন গঢ়িবলৈ সুযোগ দিয়ে । মিচৰৰ ফোৰনৰ নিচিনা চয়তান সকলে, আমালোকক কামত এনেকৈ ব্যস্ত কৰি ৰাখিব বিচাৰে, আমি যেন ঈশ্বৰৰ কথা ভাবিব নোৱাৰো । অস্তিম দিনৰ লোকবিলাকে নিজ নিজ কামত কেনেকৈ ইমান ব্যস্ত থাকিব তাক জানি ঈশ্বৰে তেওৰ লোকসকলৰ লগত সময় কতাবলৈ, অন্তৰঙ্গতা ৰাখিবলৈ প্ৰতি সপ্তাহে ২৪ ঘণ্টীয়া সময় আছুতীয়াকৈ ৰাখিছে । তেও আপোনাৰ সৈতে সাক্ষাত কৰিবলৈ সেই সপ্তাহিক দিনটো সৃষ্টি কৰিলে । সেইটো দিনত, তেওক লগ নকৰাকৈ নেথাকিব!

## ৪. ঈশ্বৰে, তেওৰ পবিত্ৰ বিশ্ৰাম-দিনৰ গুৰুত্বপূৰ্ণতাক কেনেকৈ প্ৰদৰ্শন কৰিছিল?

**যাত্ৰাপুস্তক ২০:৮-১১** বিশ্ৰাম-দিন সোৱৰণ কৰি পবিত্ৰ ... এই  
হেতুকে যিহোৱাই বিশ্ৰাম-দিনক কৰি পবিত্ৰ কৰিলে ।

**টোকা:** যাত্ৰাপুস্তক ২০:৮-১১ হৈছে ঈশ্বৰৰ বিধানৰ চতুৰ্থ অঙ্ক । বিশ্ৰাম-দিনটোক তেওৰ দহ-অঙ্কৰ এটা কৰাৰ দ্বাৰাই, তেও ইয়াৰ অত্যাধিক গুৰুত্বপূৰ্ণতাক প্ৰদৰ্শন কৰিছে । ১০ পদে ইয়াক এইবুলি কৈছে, “তোমাৰ ঈশ্বৰ যিহোৱাৰ উদ্দেশ্যে বিশ্ৰামদিন” । মাত্ৰ চতুৰ্থ অঙ্কটোকহে “সোৱৰণ কৰিবা” শব্দটোৰে আৰম্ভ কৰা হৈছে, যিটোৱে দেখুৱাই, লোকবিলাকে যে ইয়াক পাহৰিব তাক ঈশ্বৰে জানিছিল । ঈশ্বৰৰ দহ-অঙ্কৰ বিধানক উল্খন কৰাটো হৈছে পাপ (১ম যোহন ৩:৪) । কিন্তু যীচুৱে তেওৰ লোকবিলাকক সিহঁতৰ পাপৰ পৰা বা বিধান উল্খনৰ পৰা ৰক্ষা কৰিবলৈ হত হল (মথি ১:২১) ।

## ৫. বিশ্ৰাম-দিন এটা চিন বুলি ঈশ্বৰে কি দুটা মূল্যবান কথা কৈছে?

**যাত্ৰাপুস্তক ৩১:১৭** মোৰ আৰু ইম্ৰায়েলৰ সন্তানবিলাকৰ মাজত এয়ে (বিশ্ৰাম-দিন)  
চিৰস্বায়ী চিন হব; কিয়নো ছদিনে আকাশ-মন্ডল আৰু পৃথিৱী  
কৰি সপ্তম দিনা বিশ্ৰাম কৰি তৃপ্ত হৈছিল ।

**যিহিষ্কেল ২০:১২** ইয়াৰ বাহিৰে মই যে তেওবিলাকক কৰোতা  
যিহোৱা, তাক তেওবলাকে জানিবৰ নিমিত্তে মোৰ আৰু তেওবলাকৰ মাজত এটি চিন  
হবলৈ মোৰ বিশ্ৰাম-দিনবোৰ তেওবিলাকক দিলো ।

**টোকা:** ঈশ্বৰে কৈছে বিশ্ৰাম-দিন হৈছে সৃষ্টিকৰ্তা আৰু উদ্ধাৰকৰ্তা হিচাপে তেওৰ ক্ষমতাৰ এটা চিন বা ছাব । প্ৰকাশিতবাক্য ১৪:৬-১৪ পদবোৰত ঈশ্বৰে তিনিটা গুৰুত্বপূৰ্ণ বানী প্ৰদান কৰিছে যিবোৰক, পৃথিৱী নিবাসী আৰু প্ৰতিখন দেশ আৰু জাতি বৰ্ণ, ভাষাৰ লোকবিলাকৰ আগত ঘোষণা কৰিব লাগিব ৬ পদ । প্ৰথম বানীটোক ৭ পদত পোৱা যায় । “ঈশ্বৰক ভয় কৰি, তেওৰ গৌৰৱ স্বীকাৰ কৰাহক; কিয়নো তেওৰ সোধবিচাৰৰ সময় আহিল; আৰু স্বৰ্গ, পৃথিৱী, সাগৰ, জলৰ ভূমুকবোৰ, এই সকলোৰে সৃষ্টিকৰ্তাক প্ৰণিপাত কৰাহক” । প্ৰকৃত সেৱা-উপসনালৈ উভটাই অনাৰ এই আহ্বানটো চতুৰ্থ অঙ্কৰ পৰা আহিছে: “কিয়নো যিহোৱাই আকাশ-মন্ডল, পৃথিৱী, সমুদ্ৰ আৰু সেইবোৰত থকা সকলোকে ছদিনে নিৰ্মাণ কৰি, সপ্তম দিনা বিশ্ৰাম কৰিলে” যাত্ৰাপুস্তক ২০:১১ ।

## ৬. যীচুৱে কোনটো দিনক পবিত্ৰ কৰি পালন কৰিছিল?

**লূক ৪:১৬** পাছে তেও যত প্ৰতিপালিত হৈছিল, সেই নাচৰতলৈ আহি, বিশ্ৰাম-বাৰে  
দৰে নাম ঘৰত সোমাই, পাঠ কৰিবলৈ থিয় হল ।

**টোকা:** যাক তেও তেওৰ ব্যৱহাৰৰ দৰে পালন কৰিছিল সেই বিশ্ৰাম-দিন পালন কৰাকে ধৰি আন সকলোবোৰ বিষয়তেই যীচু খ্ৰীষ্ট হৈছে আমাৰ উদাহৰণ (১ম পিতৰ ২:২১)। “ব্যৱহাৰৰ দৰে”ৰ অৰ্থ হৈছে “দৈনিক অভ্যাসৰ” দৰে। তেও যেনেকৈ চলিছিল খ্ৰীষ্টিয়ান সকলেও ঠিক তেনেকৈ চলা উচিত (১ম যোহন ২:৬)।

## ৭. বিশ্ৰাম-দিন পালনৰ ক্ষেত্ৰত পৌলৰনো কেনেকুৱা ব্যৱহাৰ আছিল?

**পাচনিকৰ্ম ১৭:২** পৌলে তেওৰ দৰে, তেওবিলাকৰ ওচৰলৈ গৈ, তিনিটা বিশ্ৰাম-বাৰে তেওলোকক শাস্ত্ৰৰ পৰা যুক্তি দেখুৱাই ভাঙি বুজাই দিলে

**পাচনিকৰ্ম ১৮:৪** আৰু তেও নামঘৰত বাদ-বিচাৰ কৰি, মিহুদী আৰু গ্ৰীকবিলাকক বিশ্বাস কৰিবলৈ প্ৰবৃত্তি দিলে।

**টোকা:** সপ্তম দিলীয়া বিশ্ৰাম-বাৰ পালন কৰাটো পৌলৰো ব্যৱহাৰ অৰ্থাত অভ্যাস আছিল।

## ৮. পাচনিবিলাকেও বিশ্ৰাম-বাৰৰ দিনত পৰজাতি সকলক লগ ধৰিছিল নে?

**পাচনিকৰ্ম ১৩:৪২** পাছে এই কথা, অহা যেন প্ৰচাৰ কৰা হয়, তেওবিলাক ওলাই যাবলৈ ধৰোতে, ইয়াকে নিবেদন কৰিলে। কেজিভি

**টোকা:** আন এটা বিশেষ সময়ত, শিষ্যবিলাকে বিশ্ৰাম-দিনত পৰজাতিৰ মহিলাৰ এটা দলৰ সৈতে নদীৰ পাৰত গোট খাইছিল, কাৰন সেই নগৰত কোনো নামঘৰ নাছিল (পাচনিকৰ্ম ১৬:১৩)।

## ৯. যীচুৱে, তেওৰ লোকসকলক, তেও সিহতৰ পাপৰ বাবে হত হোৱাৰ পিছত বিশ্ৰাম-দিন পালন কৰাটোক বাঞ্ছা কৰিছিল নে?

**মথি ২৪:২০** তোমালোকৰ পলোৱা যেন জাৰকালি বা নহয়, তাৰ নিমিত্তে প্ৰাৰ্থনা কৰা।

**টোকা:** যীচুৱে ইয়াত যিৰুচালেমৰ পতনৰ বিষয়ে ভৱিষ্যবাণী কৰিছিল, যিটো ৭০ খ্ৰীষ্টাব্দত (প্ৰায় ৪০ বছৰৰ পিছত) ঘটিব বুলি তেও জানিছিল। কিন্তু তেও পৰামৰ্শ দিছিল যে আক্ৰমণকাৰী সকলৰ পৰা পলোৱা দিনটো যেন বিশ্ৰাম-বাৰত নপৰে তাৰ বাবে সিহতে প্ৰাৰ্থনা কৰে। এইটো অতি স্পষ্ট যে যীচুৱে তেওৰ মৃত্যুৰ পাছতো তেওৰ লোক সকলে বিশ্ৰাম বাৰ পালন কৰাটোক আকাংক্ষা কৰিছিল।

## ১০. ঈশ্বৰৰ অন্তিম-সময়ৰ লোক সকলেও তেওৰ সপ্তম-দিনীয়া বিশ্ৰাম-বাৰটোক পালন কৰিব বুলি বাইবেলে শিকাইছে জানো?

**প্ৰকাশিতবাক্য ১২:১৭** তাতে সেই নাগে(চয়তান) সেই তিৰোতালৈ (মন্ডলি) খং উঠি, তেওৰ বংশৰ (সন্তান) অৱশিষ্ট লোক, অৰ্থাত ঈশ্বৰৰ

কৰা, আৰু যীচুৰ সাক্ষ্য ধাৰন কৰাবিলাকে সৈতে যুদ্ধ কৰিবলৈ গল

**প্ৰকাশিতবাক্য ১৪:১২** ইয়াতে ঈশ্বৰৰ আৰু যীচুৰ বিশ্বাস কৰা পবিত্ৰবিলাকৰ ধৈৰ্য্য দেখা যায় ।

**প্ৰকাশিতবাক্য ২২:১৪** যিবিলাকে জীৱন-বৃক্ষৰ অধিকাৰী হবৰ আৰু দুৰাৰেদি নগৰত সোমাবৰ কাৰণে তেওৰ আঞ্জাবোৰ কৰে, তেওবিলাক ধন্য (কেজিভি) ।

**টোকা:** ওপৰত দিয়া শাস্ত্ৰবাক্যবোৰে স্পষ্টকৈ ঈশ্বৰৰ অন্তিম দিনৰ মন্ডলিটোকে বুজাইছে, আৰু প্ৰতিটো পৃষ্ঠাই অতি সৰলকৈ ইয়াকে কৈছে, বোলে ঈশ্বৰৰ অন্তিম সময়ৰ মন্ডলিটোৱে তেওৰ আঞ্জাবোৰ পালন কৰিব-যত অৱশ্যেই চতুৰ্থ আঞ্জা বিশ্ৰাম-বাৰ পালন কৰাৰ আঞ্জাটোও অন্তৰ্ভুক্ত হৈ আছে ।

## ১১. স্বৰ্গত সকলো ত্ৰাণপ্ৰাপ্তই বিশ্ৰাম-দিন পালন কৰিব নে?

**যিচিয়া ৬৬:২২, ২৩** “কাৰন মই যি নতুন আকাশ-মন্ডল আৰু নতুন পৃথিৱী সৃষ্টি কৰিম, সেয়ে যেনেকৈ মোৰ সন্মুখত সদায় থাকিব, তেনেকৈ তোমালোকৰ বংশ, আৰু তোমালোকৰ নামো সদায় থাকিব, ইয়াক যিহোৱাই কৈছে। আৰু যিহোৱাই কৈছে, প্ৰত্যেক ন-জোনত, আৰু প্ৰত্যেক বিশ্ৰাম-বাৰত মোৰ আগত প্ৰণিপাত কৰিবলৈ আহিব” ।

**টোকা:** বাইবেলে কৈছে যে সৰ্ব্বযুগৰ ত্ৰাণপ্ৰাপ্ত লোকবিলাকে একেলগে স্বৰ্গ আৰু নতুন পৃথিৱীত ঈশ্বৰৰ বিশ্ৰাম-দিন পালন কৰিব ।

## ১২. আমি নিশ্চিত হব পাৰো নে যে বৰ্তমান সময়ৰ সপ্তাহৰ যি সপ্তম দিন (শনিবাৰ) সেই একেটা বিশ্ৰাম-বাৰকে যীচুয়েও পবিত্ৰভাৱে পালন কৰিছিল?

**লুক ২৩:৫৪-২৪:১** সেই দিন আয়োজন-দিন (শুকুৰ বাৰ), আৰু বিশ্ৰাম-বাৰৰো আৰম্ভ ওচৰ চাপিল । ... উলটি আহি, সুগন্ধি দ্ৰব্য আৰু তেল যুগুত কৰিলে ... পাছে তেওবিলাকে বিধানৰ দৰে । কিন্তু সপ্তাহৰ

অতি দোকমোকতে, সেই যুগুত কৰা সুগন্ধি দ্ৰব্য লৈ মৈদামৰ ওচৰলৈ আহিল ।

**টোকা:** বিশ্ৰাম-বাৰৰ আগদিনা শুকুৰ বাৰে (আয়োজন দিন) যীচু খ্ৰীষ্টক ফুচত দিয়া হৈছিল (মাৰ্ক ১৫:৪২) । বিধানৰ দৰে বিশ্ৰাম বাৰে যীচুৱে মৈদামত জিৰনি লৈছিল (লুক ২৩:৫৬), তাৰ পাছত প্ৰথম দিনা অৰ্থাত বিশ্ৰাম-বাৰৰ ঠিক পিছৰ দিনা পুনৰুত্থিত হৈছিল (মাৰ্ক ১৬:১-৬) । পৃথিৱীৰ সৰ্বত্ৰে থকা খ্ৰীষ্টিয়ানবিলাকে আজিও সেই দিনটোক ইষ্টাৰ ছানডে হিচাপে পালন কৰে । বাইবেলে অতি স্পষ্টকৈ দেখুওৱাই যে বিশ্ৰাম বাৰটো হৈছে শুকুৰ বাৰৰ পিছৰ আৰু ৰবিবাৰৰ আগৰ দিনটো । সপ্তাহৰ এই দিনটোক কেলেন্ডাৰৰ পাতত অতি সহজেই উলিয়াব পাৰি । (“অভিধানে কি কয়” আৰু “কেলেন্ডাৰ সলনি কৰা হোৱা নাছিল জানো” এই নামৰ বিষয়টো সংযোনত চাওক) ।

## ১৩. ঈশ্বৰে তেওৰ পবিত্ৰ দিনটোক সলনি কৰিবলৈ কাৰোবাক অনুমতি দিছে জানো?

**হিতোপদেশ ৩০:৫, ৬** ঈশ্বৰৰ প্ৰত্যেক বচন শুদ্ধ ... তেওৰ বাক্যৰ লগত  
, লগালে তেও তোমাক দোষীৰ, তাতে তুমি মিছলীয়া  
হবা ।

**টোকা:** ঈশ্বৰে দহ-আঞ্জাবোৰ প্ৰদান কৰাৰ ঠিক আগতে দ্বিতীয় বিবৰন ৫ অধ্যায়ত ব্যাখ্যা কৰাৰ দৰে তেও অতি গম্ভীৰকৈ সতৰ্ক কৰিছিল যাতে কোনেও সেইবোৰৰ লগত একো যোগ নকৰে বা সেইবোৰৰ পৰা একো বিয়োগ নকৰে বা বাদ নিদিয়ে (দ্বিতীয় বিবৰন ৪:২)। বৰং সেইবোৰক যাতে যেনেকৈ দিয়া হৈছিল তাৰ ইফাল সিফাল নকৰাকৈ সেনেকৈয়ে যেন পালন কৰা হয় । ঈশ্বৰে তেওৰ বিশ্ৰাম বাৰক আশীবাদ কৰিছিল (যাত্ৰাপুস্তক ২০:১১), আৰু তেও যেতিয়া কাৰোবাৰ ওপৰত আশীবাদ কৰে, ই সদাকালৰ বাবেই আশীবাদযুক্ত হৈ থাকে (১ম বংশাৱলী ১৭:২৭)। ঈশ্বৰে কৈছে, মই মোৰ নিয়মটি লঙ্ঘন নকৰিম, আৰু মোৰ ওঠৰ পৰা ওলোৱা বাক্যৰ অন্যথা নকৰিম। গীতমালা ৮৯:৩৪ । ভুলপথে পৰিচালিত হোৱা মানুহবিলাকে মানি লয় যে তেওবিলাকে ঈশ্বৰৰ পবিত্ৰ দিনটোক সলনি কৰি ৰবিবাবলৈ পৰিবৰ্তন কৰিলে । কিন্তু ঈশ্বৰে মানুহৰ উপদেশবোৰক গ্ৰহন নকৰিব, যেতিয়া তেও আমাৰ মার্গ-দৰ্শক হিচাপে বাইবেল পুথিখন প্ৰদান কৰিছে ।

## ১৪. বিশ্ৰাম-বাৰ কেতিয়া আৰম্ভ হয় আৰু কেতিয়া অন্ত পৰে?

**লেবীয়া পুস্তক ২৩:৩২** এক পৰা আন তোমালোকে  
তোমালোকৰ সেই বিশ্ৰামদিন পালন কৰিবা ।

**মাৰ্ক ১:৩২** পাছে গৈ সন্ধ্যা হলত

**টোকা:** বিশ্ৰাম বাৰৰ সময় আৰম্ভ হয় শুকুৰবাৰে সূৰ্যাস্তত আৰু শেষ হয় শনিবাৰে সূৰ্যাস্তত ।

## ১৫. প্ৰকাশিতবাক্যৰ প্ৰভুৰ দিনটো নো কোনটো দিন?

**যাত্ৰাপুস্তক ২০:১০** কিন্তু সুপ্তম দিন তোমাৰ উদ্দেশ্যে  
বিশ্ৰাম দিন.

**যিচয়া ৫৮:১৩** যদি তুমি তোমাৰ  
কাৰ্য্য নকৰি, বিশ্ৰাম দিনৰ পৰা তোমাৰ ভৰি আতৰোৱা

**মাৰ্ক ২:২৮** এই হেতুকে মানুহৰ পুত্ৰ প্ৰভু (অধিপতি)।

**টোকা:** পুৰনা নিয়ম আৰু নতুন নিয়ম বাইবেলৰ উভয়তে, ঈশ্বৰে বিশ্রাম-বাৰক প্ৰভুৰ দিন বুলি কৈছে। তেওঁ ইয়াকো আদেশ কৰিছে, ঈশ্বৰৰ বিশ্রাম দিনটোক ভৰিৰে গছকি উলক্ষন কৰি যাতে পাপ নকৰে তাৰ বাবে যেন মানুহবিলাকক সাৱধান কৰা হয় (মিচয়া ৫৮:১, ১৩)। ঈশ্বৰে ঘোষণা কৰিছে যে সকলো মানৱৰ নিমিত্তেই তেওঁৰ পবিত্ৰ বিশ্রাম বাৰ (মিচয়া ৫৬:২-৭)। বাইবেলে ৰবিবাৰ দিনটোক কেতিয়াও প্ৰভুৰ দিন বুলি কোৱা নাই। ই সপ্তাহৰ কাম কৰা ছদিনীয়া দিনৰ এটা সাধাৰণ দিনহে মাত্ৰ (মিহিঙ্কেল ৪৬:১)। এইটোৱে ইয়াৰ প্ৰকৃত পৰিচয়।

## ১৬. বিশ্রাম বাৰ পালন কৰিবলৈ কোৱা আজ্ঞাটোৰ দ্বাৰাই কি আশীৰ্বাদৰ প্ৰতিজ্ঞা কৰা হৈছে?

**মথি ১১:২৮** হে পৰিশ্রান্ত আৰু ভাৰাক্ৰান্ত লোকসকল, মোৰ ওচৰলৈ আহা মই তোমালোকক দিম

**যাত্ৰাপুস্তক ৩৩:১৪** মই স্বয়ং তোমাৰ দিম।

যাম, আৰু মই তোমাক বিশ্রাম

**ইব্ৰী ৪:৫** যদি তেওঁবিলাকে (কেজিভি)।

সোমাবলৈ পায়

**টোকা:** দহ-আজ্ঞাৰ প্ৰতিটো আজ্ঞাৰে এটা এটা আত্মিক অৰ্থ আছে। কিছুমান বিধিবদ্ধ খ্ৰীষ্টিয়ানে বিধানৰ আখৰবোৰৰ ওপৰতহে মনোযোগ ৰাখে, আৰু বিধানৰ আত্মিক আওকান কৰে। এই দুয়োটাৰে ক্ষেত্ৰত আমি সমতুল্যতা বজাই ৰখাটোক যীচুৱে বিচাৰে (মথি ৫:২১, ২২, ২৭, ২৮)। বাইবেলে প্ৰায়েই “জিৰণি” শব্দটোক “পৰিত্ৰাণ” লাভ কৰা বুজাবলৈ ব্যৱহাৰ কৰিছে। ইব্ৰী ৪:১, ৪, ৯, ১০ পদবোৰে কৈছে যে, যি সকল লোকক, প্ৰকৃততে ধৰ্ম্মান্তৰৰ জিৰণিলৈ চলাই লৈ যোৱা হৈছে আৰু যি সকল লোক খ্ৰীষ্টত একাকাৰ হৈ মিলিত হৈ গৈছে, তেওঁবিলাকে সপ্তম দিনীয়া বিশ্রাম-বাৰক খ্ৰীষ্টিয়ানৰ জিৰণিৰ এটা প্ৰতীক হিচাপে পালন কৰিব।

# আপোনাৰ সহাৰি

যিহেতু যীচুৱে, সৃষ্টি আৰু পবিত্ৰ কৰিব পৰা তেওঁৰ ক্ষমতাৰ এটা চিন হিচাপে বিশ্রাম বাৰ প্ৰদান কৰিছে, গতিকে তেওঁৰ প্ৰতি শ্ৰদ্ধা ভক্তি জনোৱাৰ অৰ্থে ইয়াক পালন কৰাৰ দ্বাৰাই এই পবিত্ৰ দিনটোৰ আশীৰ্বাদ লবলৈ আৰম্ভ কৰিবলৈ আপুনি ভাল পাবনে?

**উত্তৰ:**

# সংযোজন

এই খন্দটোৱে অতিৰিক্ত অধ্যয়নৰ বাবে অধিক তথ্যৰ যোগান ধৰিব।

## অভিধানে কি কৈছে?

তলত দিয়াবোৰক প্ৰায়বোৰ অভিধানতে চাওক, আৰু আপুনি যি বিচাৰি পায় সেইবোৰ মনদি চাওক

- শনিবাৰ (বিশেষ্য), সপ্তাহৰ সপ্তম আৰু অন্তিম দিন।
- সপ্তম দিনৰ (বিশেষণ)সপ্তম দিন (শনিবাৰ)
- ৰবিবাৰ (বিশেষ্য) সপ্তাহৰ প্ৰথম দিন
- প্ৰথম দিন (বিশেষ্য) ৰবিবাৰ।

## কেলেন্ডাৰ সলনি কৰা হোৱা নাছিল জানো?

১৫৮২ চনৰ অক্টোবৰত কেলেন্ডাৰখনক এবাৰ সলনি কৰা হৈছিল, কিন্তু সপ্তাহিক চক্ৰটোক সাল-সলনি কৰা হোৱা নাছিল। অক্টোবৰ ৪ ৰ পৰা আৰম্ভ কৰি কেলেন্ডাৰৰ পৰা ১০টা তাৰিখ বাদ দিয়া হৈছিল। ইয়াৰ ফলত শুকুৰবাৰ, ৫ অক্টোবৰ হৈছিল, শুকুৰবাৰ অক্টোবৰ ১৫। তলত দিয়া চিত্ৰখনে সলনিকৰনটোক বুজাত আপোনাক সহায় কৰিব। আপুনি দেখিব যে ই সপ্তাহৰ দিনবোৰৰ ক্ৰমটোক সলনি কৰা নাছিল।

## অক্টোবৰ ১৫৮২

ৰবি	সোম	মঙ্গল	বুধ	বৃহস্পতি	শুক্র	শনি
	১	২	৩	৪	৫	৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩
২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০
৩১						