

ప్రార్థన  
మాకు చేయ

నేర్పుము



డగ్ బ్యాచులర్

Teach Us to Pray  
Copyright © 2007, 2025  
by Doug Batchelor

Telugu Translation  
Copyright © 2025 by Amazing Facts India

All rights reserved.  
Printed in India.

Published by:  
**Amazing Facts India**  
Post Box No 51  
Banjara Hills, Hyderabad  
Telangana, 500034

[www.AmazingFactsIndia.org](http://www.AmazingFactsIndia.org)



**ఒక అద్భుతమైన వాస్తవ సత్యము :** వ్యాలీ పోర్ట్ యుద్ధంలో, విప్లవాత్మక దళాలు యుద్ధభూమిలో స్థిరపడ్డాయి, గడ్డకట్టడం మరియు ఆకలితో ఉన్నాయి. ఒక రోజు, సమీపంలో నివసించిన ఒక రైతు దళాలకు చాలా అవసరమైన సదుపాయాలను తెచ్చాడు, మరియు అడవుల్లోకి తిరిగి వెళ్ళేటప్పుడు, ఎవరో మాట్లాడటం విన్నాడు. అతడు ఒక ఖాళీ స్థలానికి వచ్చే వరకు అతడు ఆ గొంతు జాడను కనిపెట్టాడు, అక్కడ అతడు మోకాళ్ళపై ఒక వ్యక్తిని చూశాడు, మంచులో ప్రార్థిస్తున్నాడు. రైతు ఇంటికి వెళ్లి ఉత్సాహంగా తన భార్యతో, “అమెరికన్లు తమ స్వాతంత్ర్యాన్ని సురక్షితంగా పొందుతారు!” అతని భార్య అడిగింది, “మీరు ఏమి చెప్తున్నారు?” రైతు బదులిచ్చాడు, “జార్జ్ వాషింగ్టన్ ఈ రోజు అడవుల్లో ప్రార్థన చేస్తుండగా విన్నాను, ప్రభువు అతని ప్రార్థనను ఖచ్చితంగా వింటాడు. ఆయన వింటాడు! నీవు భరోసా కలిగి యుండవచ్చు, ఆయన చేస్తాడు.” ఇక మిగిలినది, చరిత్ర అని మనకు తెలుసు.

## ప్రార్థన ఒక ప్రాముఖ్యమైన అంశముగా

**అమెరికా** ఎప్పటికీ బలమైన వునాది అయిన ప్రార్థనపై నిర్మించబడింది. దేశ స్వాతంత్ర్య ప్రకటనకు సంతకం చేసిన వారందరూ దేవునికి ఎక్కువ సమయం కేటాయించలేని పాంథిస్టులు (విశ్వం యొక్క శక్తులు మరియు చట్టాలతో దేవుణ్ణి సమానం చేసే సిద్ధాంతాన్ని నమ్మేవారు), దైవజనులు (దేవుడున్నాడని మాత్రం ఒప్పుకొంటూ ఏ మతమునూ ఒప్పుకొననివారు) లేదా నాస్తికులు (దేవుడు గాని, అతీతమైన శక్తిగాని లేదని విశ్వసించే వ్యక్తులు) అని మీరు నమ్మేలా రివిజనిస్టులు (మత ఆందోళనకారులు) మిమ్మల్ని తయారు చేస్తారు.

అదే నిజమైతే, నాస్తికులు తిరిగి నేడు క్రైస్తవులు చేసేదానికంటే చాలా ఎక్కువ ప్రార్థించేవారు. ఉదాహరణకు, ఉదయం మరియు సాయంత్రం రెండు సమయాలలో, మన మొదటి అధ్యక్షుడు దేవుని నడిపింపు కొరకు ప్రార్థించడానికి తెరిచి ఉంచిన బైబిల్ ముందు మోకరిళ్లాడు. ఈ దేశం నైతికంగా క్షీణించిపోవడానికి ఒక కారణం ఏమిటంటే, దేవుని ప్రజలు దాని కొరకు ప్రార్థన చేయడానికి ఎక్కువ సమయం కేటాయించరు.

నేను ముఖ్యంగా మనోహరంగా కనుగొన్నది ఏమిటంటే, యేసుకు కూడా ప్రార్థన అవసరం. సహజంగానే, ఆయన విశ్వాసం అంతర్గతంగా బలంగా ఉందని మనము అనుకుంటాము, కాని యేసు ఉదయాన్నే లేచి ప్రార్థన చేయటానికి స్వయంగా బయలుదేరునని బైబిలు చెప్పుచున్నది. తన అపొస్తలులను ఎన్నుకునే ముందు ఆయన చేసినట్లు కొన్నిసార్లు ఆయన రాత్రంతా ప్రార్థించాడు.

ఆ కథ చదివిన తరువాత, నేను తగినంతగా ప్రార్థించనని మరియు నేను అంత బాగా ప్రార్థించనని గ్రహించాను. అయినా ప్రార్థన చాలా ముఖ్యం. నిజమే, ప్రతి ఉజ్జీవం ప్రార్థన ఒక ముఖ్య అంశంగా ఉన్నప్పుడు వస్తుంది. ఉదాహరణకు, దేవుడు తన క్రొత్త సంఘం 10 రోజుల పాటు మోకాళ్లపై ఉన్న తరువాత పెంతెకొస్తు వద్ద పరిశుద్ధాత్మను కురిపించాడు. తరువాత, “వారు ప్రార్థన చేయగానే వారు కూడి యున్న చోటు కంపించెను, అప్పుడు వారందరు పరిశుద్ధాత్మతో నిండినవారై” యుండిరి (అపొస్తలుల కార్యములు 4:31). సంఘంగా మరియు మన సొంత జీవితంలో మనం ఎక్కువగా ప్రార్థన చేయాలి.

## ముఖ్యమైన పని

**చార్లెస్** స్పర్జన్ ఇలా అన్నాడు, “క్రైస్తవ సుగుణాలన్నీ ప్రార్థన అనే పదంలో బంధించబడ్డాయి.” క్రైస్తవుని ప్రధాన పనులలో ఒకటి ప్రార్థన, దేవునితో ప్రత్యక్ష సంబంధం కలిగి ఉండటం.

విలియం కెర్రీ బర్మా, భారతదేశం మరియు వెస్టిండీస్‌లకు మిషనరీ (దేశాంతర సువార్తికులు), కానీ అతడు తోలుచెప్పులు కుట్టేవాడు కూడా. అతడు తన వ్యాపారాన్ని “నిర్లక్ష్యం” చేశాడని ప్రజలు కొన్నిసార్లు విమర్శించారు, ఎందుకనగా అతడు ప్రార్థన, సమర్పణ మరియు కృతజ్ఞార్పణలలో ఎక్కువ సమయం గడిపాడు. కెర్రీ సమాధానమిస్తూ, “చెప్పులు కుట్టడం ఒక అనుబంధ వృత్తిగా ఉంది, ఇది ఖర్చులు చెల్లించడానికి నాకు సహాయపడుతుంది. ప్రార్థన నా నిజమైన పని.” చాలా మందిని మార్చడానికి దేవుడు అతన్ని శక్తివంతంగా ఉపయోగించాడు. ఈ అంశంపై, మార్టిన్ లూథర్ ఇలా వ్యాఖ్యానించాడు, “బట్టలు కుట్టడం దర్జీల పని కాబట్టి, ప్రార్థన చేయడం క్రైస్తవుల పనిగా ఉండాలి.”

అయితే మనం ఎలా ప్రార్థిస్తాము? నన్ను ఈ ప్రశ్న చాలా అడిగారు, కాని నిజం ఏమిటంటే, “ప్రభువా, నాకు ప్రార్థన చేయ నేర్పుము” అని కూడా నేను అడగాలి. ప్రార్థన సమావేశం నుండి క్రీస్తు రావడం చూసిన శిష్యులు ఈ ప్రశ్న అడిగారు. ఆయన ముఖం పరలోకపు కాంతితో ప్రకాశిస్తూ పరిశుద్ధాత్మ చేత శక్తిని పొందింది. “ప్రభువా, మాకు ప్రార్థన చేయ నేర్పుము” అని వారు విన్నవించుకోవడంలో ఆశ్చర్యం లేదు. అయినప్పటికీ, ఈ మనుష్యులు తమ జీవితమంతా సంఘానికి - దేవాలయానికి వెళుతున్నారు. వారు వందలాది ప్రార్థనలు పఠించారు పారాయణం చేశారు మరియు యాజకులు గట్టిగా చేసిన ప్రార్థన విన్నారు. అయినప్పటికీ వారు క్రీస్తును చూసినప్పుడు, వారు

ఏదో కోల్పోతున్నారని వారికి తెలుసు. మనలో చాలా మందిలాగే వారు కూడా వారి ముఖ్యమైన పనిలో విఫలమయ్యారు.

విచారకరంగా, ప్రార్థన అంటే ఏమిటో చాలా మందికి తెలియదు, అందువల్ల ఇది మనకు చాలా నిర్లక్ష్యం చేయబడిన అవకాశం మరియు హక్కు. అయినప్పటికీ ప్రతి క్రైస్తవునికి ప్రార్థన బహుమతి అవసరం ఎందుకనగా ఇది ఆత్మ యొక్క శ్వాస. యేసు, “మీరు ... దేవుని అడుగనందున మీ కేమియు దొరకదు” అని చెప్పెను (యాకోబు 4:2). మనము ఎప్పుడూ ప్రార్థించమని ఆయన అనలేదు, కాని మనము అడిగి అడగనట్టుగా అడుగుతాము. కాబట్టి మనం ఎలా అడుగుతాము?

సాధారణంగా “ప్రభువు ప్రార్థన” అని పిలువబడే మన ప్రభువు మనకు ఇచ్చిన నమూనాను చూడటం ఉత్తమ మార్గం అని నేను అనుకుంటున్నాను. వాస్తవానికి, ఇది నిజానికి పొరపాటుగా పెట్టిన పేరు, ఎందుకనగా ఇది నిజానికి యేసు ప్రార్థన కాదు. యేసు ఇలా అన్నాడు, “మీరీలాగు ప్రార్థన చేయుడి” (మత్తయి 6:9). ఇది మనకు ప్రార్థన చేయడానికి ఒక నమూనా, కాబట్టి సాంకేతికంగా ఇది నిజానికి శిష్యుల ప్రార్థన. మనం ఆయన వద్దకు రావాలని దేవుడు ఎలా కోరుకుంటున్నాడో తెలుసుకోవడానికి ప్రార్థన కొరకు ఈ నమూనా చూద్దాం.

## ప్రార్థన అనే అలంకరణ

**ప్రభువు** ప్రార్థన ఏడు మనవులతో కూడి ఉంటుంది, ఇవి పది ఆజ్ఞలు లాగా విభజించబడ్డాయి. మొదటి మూడు మనవులు దేవునికి-మానవులకు - నిలువుగా - మరియు చివరి నాలుగు మనవులు ఇతరులతో మనకు ఉన్న సమాంతర సంబంధాలతో వ్యవహరిస్తాయి. అదేవిధంగా, మొదటి గొప్ప ఆజ్ఞ ప్రభువును ప్రేమించడం, మరియు రెండవ గొప్ప ఆజ్ఞ మీ పొరుగువారిని

ప్రేమించడం. మన ప్రార్థనలలో దేవుడు మొదట రావాలి, ఆయన సలహాలు మరియు సంకల్పం మన జీవితంలో గొప్ప ప్రాధాన్యతనివ్వాలి. కానీ మనం భూమిపై మన సంబంధాలను కూడా విస్మరించకూడదు, అందుకే యేసు మాదిరి మన చుట్టూ ఉన్నవారిని సంయుక్తం చేస్తుంది.

ప్రస్తుతం, మనము ఆ మొదటి మూడు మనవులపై దృష్టి పెడతాము, తరువాత, మన స్నేహితులు, కుటుంబం మరియు పొరుగువారికి సంబంధించిన మన ప్రార్థనలను పరిశీలిస్తాము. ప్రార్థన గురించి సాధారణ ప్రశ్నలకు కొన్ని బైబిల్ మరియు ఆచరణాత్మక సమాధానాలు మనము కనుగొంటాము.

మొదట, దేవునికి ఈ మొదటి మూడు మనవులు దేవునికి ప్రత్యేకమైన సంబంధాన్ని కలిగి ఉన్నాయని పరిశీలిద్దాం. మొదటి మనవి తండ్రితో వ్యవహరిస్తుంది, “మా తండ్రి ... నీ నామము పరిశుద్ధపరచబడును గాక.” రెండవ మనవి “రాజ్యము” తో వ్యవహరిస్తుంది, అది కుమారుడు. కుమారుడు రాజ్యాన్ని స్వీకరించబోతున్నాడని, రాజులకు రాజుగా తిరిగి రావడం గురించి యేసు అనేక ఉపమానాలు మాట్లాడాడు. ఆయన లేకుండా, మనము తండ్రి వద్దకు కూడా రాలేము. మరియు “నీ చిత్తానికి” సంబంధించి, దేవుని చిత్తంలోకి మనల్ని నడిపించేది ఎవరు? దేవుని చిత్తాన్ని క్రీస్తు పట్ల ప్రేమను మనపై ఆకట్టుకునే ఆత్మ. దేవుని చిత్తాన్ని చేయగల శక్తిని ఇచ్చేది ఆత్మ. కాబట్టి మీరు తండ్రి, కుమారుడు మరియు ఆత్మ యొక్క ప్రభువు ప్రార్థనలోని మొదటి మూడు మనవులలో సూచించబడుచున్నారు.

## మన దేవునిని

### కుటుంబముగా సంబోధించుట

**తండ్రిగా** దేవుడు మొత్తం బైబిల్ ద్వారా నడిచే ఇతివృత్తం. ఆయన అన్ని జీవితాల సృష్టికర్త, మరియు ఆయన పిల్లలను రక్షించేవాడు. పాత నిబంధనలో, ఆయన పేర్ల జాబితాలో ఇవి ఉన్నాయి : “ఆయన ... ఆశ్చర్యకరుడు ఆలోచనకర్త బలవంతుడైన దేవుడు నిత్యుడగు తండ్రి” (యెషయా 9:6). ఆయన శక్తివంతమైనవాడు మరియు సర్వశక్తిమంతుడు, అయినప్పటికీ ఆయన సర్వమును సమృద్ధిగా సమకూర్చువాడు కూడా. మొత్తాన్ని కలిపి చూస్తే, ఆయన ఖచ్చితంగా పరలోకం నుండి పరిపాలించే విశ్వం యొక్క దేవుడు, కాని మన తండ్రిగా ఆయనను వ్యక్తిగతంగా మనము సంప్రదించవచ్చు.

అంతకన్నా మంచి విషయం, “మన తండ్రి” మనము దేవుని పిల్లలుగా స్వీకరించబడ్డామని తెలియజేస్తున్నాడు. “మనము దేవుని పిల్లలమని పిలువబడునట్లు తండ్రి మనకెట్టి ప్రేమ ననుగ్రహించెనో చూడుడి” (1 యోహాను 3:1). దేవుడు తన కుటుంబంలోకి మనల్ని దత్తత తీసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు. ఎంత మనోహరమైన నిజం! “మన తండ్రి” క్రీస్తు ద్వారా ఆయన ఇచ్చిన వారసత్వంలో మనం పాలు పంచుకోగలమని - అప్పుడు మనం పరలోక కుటుంబంలో ఒక భాగమని చెప్పెను. బైబిలు, “మీరు చెడ్డవారై యుండియు మీ పిల్లలకు మంచి యీవుల నియ్యనెరిగి యుండగా పరలోకమందున్న మీ తండ్రి తన్ను అడుగువారికి అంతకంటె ఎంతో నిశ్చయముగా మంచియీవుల నిచ్చును” అని చెప్పుచున్నది (మత్తయి 7:10, 11). మన తండ్రి వద్ద మన కొరకు చాలా ఉత్తమమైన బహుమతులు ఉన్నాయని తెలుసుకొని మన తండ్రి వద్దకు వెళ్ళవచ్చు.

“మన తండ్రి” అనే మాట ప్రేమను కప్పుకుంది. ఆయన మనల్ని క్రమశిక్షణలో ఉంచినప్పటికీ, ప్రేమతో మనం సురక్షితంగా సంప్రదించగల వ్యక్తి ఆయన. సామెతలు 3:12 ఇలా చెప్పుచున్నది, “తండ్రి తనకు ఇష్టమైన కుమారుని గద్దించు రీతిగా యెహోవా తాను ప్రేమించువారిని గద్దించును.” దీనికి కీర్తనలు 103:13 ఇలా జత చేస్తుంది, “తండ్రి తన కుమారులయెడల జాలిపడునట్లు యెహోవా తనయందు భయభక్తులు గలవారి యెడల జాలిపడును.” మనం అన్నదమ్ముళ్లు మరియు అక్కచెల్లెళ్ల కుటుంబముగా, “మన తండ్రికి” ప్రార్థిస్తున్నామని కూడా దీని అర్థం. ఆయన నా తండ్రి మాత్రమే కాదు, ఆయన నీ తండ్రి కూడా.

ఈ ప్రార్థన మనకు ఇంత గొప్ప నమూనాగా ఉండటానికి ఇది మరొక కారణం గుర్తుకు తెస్తుంది. “నేను” అనే పదం మొత్తం ప్రార్థనలో కనిపించదని గమనించండి! మనమందరం సాధారణంగా “నేను” లేదా “నన్ను” ఉపయోగించి తరచుగా ప్రార్థిస్తాము, కాని ఈ ప్రార్థనలో ఇది సమిష్టి. మన సంస్కృతిలో, మనము సమీకరణాన్ని తలక్రిందులుగా చేస్తాము, ముందు మీరు, మీ స్నేహితులు, ఆపై దేవుడు. బైబిల్లో, ఈ ప్రాధాన్యత వెనుక నుండి ముందుకు వస్తుంది. యెహోవాను ప్రేమించండి, తరువాత మీ పొరుగువాడు, ఆపై మీరు. (మీకు గుర్తుంచుకోవడానికి సులభమైన మార్గం అవసరమైతే, J-O-Y (జోయ్) - ఆనందము అనే ఇంగ్లీషు మాటను గుర్తుంచుకోండి. అది J అంటే జీసస్ (యేసు), O అంటే అదర్స్ (ఇతరులు) మరియు Y అంటే యూ! (నీవు!))

## “పరలోకమందున్న మా తండ్రి”

**మన** ప్రార్థన సరళి మన ప్రభువు మన నుండి నిజంగా ఎంత దగ్గరగా మరియు ఎంత దూరంలో ఉన్నాడో కూడా చెప్పుచున్నది. “మన తండ్రి”

అనేది చాలా వ్యక్తిగతమైన, సన్నిహితమైన ఆలోచన, కానీ “పరలోకములో” మన నుండి ఆయన దూరం గురించి మనకు అర్థమవుతుంది. మనము దేవుని నుండి వేరు చేయబడ్డాము మరియు “ఒక సమస్య ఉంది” అని చెప్పడం ద్వారా దీనిని మనము అంగీకరిస్తున్నాము : “మేము ఇక్కడ ఉన్నాము, మీరు అక్కడ ఉన్నారు.” ఈ విభజనకు కారణం ఏమిటి? యెషయా ఇలా అంటాడు, “మీ పాపములు ఆయన ముఖమును మీకు మరుగుపరచెను” (యెషయా 59:2).

ఏదెను తోటలో, దేవుడు ఆదామును, “నీవు ఎక్కడ ఉన్నావు?” అని అడిగెను. మన ప్రార్థనలో, మనం దేవునికి దూరమయ్యామని దేవునికి అంగీకరిస్తున్నాము, ఆదాము దేవుని నుండి పారిపోయిన విధంగానే. మనం పరలోకం నుండి వేరు చేయబడ్డాము. కానీ మనకు నిరీక్షణ ఉంది. బైబిల్లోని మొదటి మూడు అధ్యాయాలు సర్పము (సాతానుడు) ద్వారా పాపం ఎలా వచ్చిందో అని మరియు మనము పరలోకం మరియు పరదైసు నుండి వేరు చేయబడ్డామని, ఏదేమైనా, బైబిల్ యొక్క చివరి మూడు అధ్యాయాలు సర్పము (సాతానుడు) ఎలా నాశనం చేయబడిందో అని, పరలోకం ఎలా పునరుద్ధరించబడిందని, మరియు మనం మరోసారి దేవునితో ఎలా ఏకమవుతామో అని తెలియజేస్తుందని మీకు తెలుసా?

“పరలోకమందున్న మా తండ్రి” అని బైబిలు చెప్పే మరో కారణం ఏమిటంటే, మన భూసంబంధమైన తండ్రులకు మరియు మన పరలోకపు తండ్రికి మధ్య వ్యత్యాసం ఉండాలి. మన భూసంబంధమైన తండ్రులు మానవుని స్వభావంతో బలహీనమైన, శరీరానికి మరియు పాపులు. పరలోకంలో ఉన్న దేవుడు పరిపూర్ణుడు. మన భూసంబంధమైన తండ్రితో మనకున్న సంబంధాన్ని దేవునిపై ఎక్కువగా చూపించే సహజమైన, ఉపస్పృహ ధోరణి మనందరికీ ఉంది. ఉదాహరణకు, భూసంబంధమైన తండ్రులు ఉన్నవారు మితిమీరిన తృప్తితో ఉన్నవారు పరలోకపు తండ్రి అయిన దేవుడు

కూడా అనుమతించబడతారని అనుకుంటారు. కఠినమైన భూసంబంధమైన తండ్రులను కలిగి ఉన్నవారు సాధారణంగా పరలోకపు తండ్రిని ఒక ఖచ్చితమైన కఠినమైన న్యాయమూర్తిగా చిత్రీకరించుకుంటారు.

అది మనల్ని ఆలోచించేలా చేయాలి. మన పిల్లలతో మనం చేసిన తప్పులను అధిగమించమని దేవుడిని కోరుతూ ప్రార్థనలో ఎక్కువ సమయం గడపాలి. అయినప్పటికీ, “పరలోకమందున్న మా తండ్రి” అని బైబిల్ చెప్పినప్పుడు, మన లోపభూయిష్ట భూసంబంధమైన సంబంధాలను గతించి, ఆయన మన పరిపూర్ణ నమూనా అని తెలుసుకోవాలని మరియు మనం ఆయనను నేరుగా సంప్రదించగలమని ఇది చెప్పుచున్నది. మీ కుటుంబ అనుభవం యొక్క విరిగిన అద్దాల (అనుభవాల) ద్వారా మీరు దేవుణ్ణి చూడవలసిన అవసరం లేదు.

## “నీ నామము పరిశుద్ధపరచబడుగాక”

**కాబట్టి** మనము దేవుణ్ణి సంప్రదించాము ఎందుకనగా ఆయన పరలోకంలో మన తండ్రి. మరియు మన దేవునికి మన మొట్టమొదటి మనవి “నీ నామము పరిశుద్ధపరచబడుగాక”. మంచి మరియు చెడుల మధ్య మహా సంఘర్షణలో ఇప్పుడు దేవుని నామము కేంద్ర సమస్య. రక్షణ ప్రణాళిక యొక్క పూర్తి ఉద్దేశ్యం దేవుని మహిమను రక్షించడం.

అపవాది దేవుని నామముపై అపవాదు మోపాడు. “దేవుడు ప్రేమాస్వరూపి అయితే, అమాయక పిల్లలు ఎందుకు చనిపోతారు” అని అడిగిన వ్యక్తి మీకు తెలుసా? భీమా సంస్థలు భూకంపాలు, వరదలు మరియు ఇతర ప్రకృతి వైపరీత్యాలను “దేవుని చర్యలు” అని పిలుస్తాయి. అది దేవునికి ఎలాంటి ఖ్యాతిని ఇస్తుంది? మన తండ్రి స్వభావమును తప్పుగా చిత్రీకరించడంలో అపవాది దిట్ట. అతడు దేవుడుగా, మంచి, అద్భుతమైన,

ప్రేమగల, దీర్ఘాశాంతముగల, దయగల సర్వోన్నత దేవునిని క్రూరమైన, కఠినమైన నిరంకుశుడుగా తాను సృష్టించిన ప్రజలను ఏకపక్షంగా తనకు తోచినట్టుగా శిక్షిస్తాడని తప్పుగా చిత్రీకరించాడు. దేవుని నామము అపవాది (సాతానుడు) చేత అపవిత్రం చేయబడింది.

ఈ విధంగా క్రైస్తవుని ఉద్దేశ్యం, దేవుని కృప ద్వారా, దేవుని పేరును మనకు సాధ్యమైనంతవరకు రక్షించడం, ఆయన నిజంగా ఎవరో వెల్లడించడం. దురదృష్టవశాత్తు, మనము “నీ నామము పరిశుద్ధపరచబడుగాక” అని ప్రార్థించాలి. బైబిల్లో కూడా, దేవుని సొంత ప్రజలు పూర్తి స్థాయి అన్యమతస్థుల కంటే ఆయన పేరును అగౌరవపరిచేలా చేస్తారు. పూర్వ కాలం నుండి నిజంగా కాలం మారలేదు.

గుర్తుంచుకోండి, ప్రభువు ప్రార్థన పది ఆజ్ఞలకు కొంత అద్దం పడుతుందని మనము చెప్పాము. మూడవది ఆజ్ఞాపిస్తూ, “నీ దేవుడైన యెహోవా నామమును వ్యర్థముగా నుచ్చరింపకూడదు, యెహోవా తన నామమును వ్యర్థముగా నుచ్చరింపువానిని నిర్దోషిగా ఎంచడు” అని చెప్పుచున్నది (నిర్గమకాండము 20:7). దేవుని పేరును అపవిత్రతతో ఉచ్చరించడం ఈ ఆజ్ఞను మీరడంలో ఒక చిన్న భాగం మాత్రమే. కానీ దేవుని పేరు తీసుకోవడం భార్య తన భర్త ఇంటి పేరును లేదా చివరి పేరును తీసుకున్నట్లుగా ఉంటుంది. మీరు బాప్తిస్మం తీసుకున్న క్రైస్తవుడిగా ఉన్నప్పుడు, మీరు క్రీస్తు పేరును తీసుకుంటారు, కానీ మీరు క్రీస్తు పేరును తీసుకున్న తర్వాత మీరు అపవాది లాగా జీవిస్తుంటే, మీరు ఆయన నామమును వ్యర్థముగా నుచ్చరించినట్లే అవుతుంది. క్రైస్తవ సమాజానికి, ఎవరు ఎక్కువ హాని చేస్తున్నారు? అన్యమతస్థుల లేదా లోకరీతిగా జీవించే క్రైస్తవులా?

క్రైస్తవులు దేవుని మంచితనం కొరకు ప్రకటనలు చేయాలి, కానీ చాలా సందర్భాలలో క్రైస్తవులు ఎక్కువ హాని చేస్తారు. బదులుగా, ప్రపంచవ్యాప్తంగా, ఐర్లాండ్, ఆఫ్రికా మరియు క్రోయేషియా వంటి దేశాల క్రైస్తవులు ఇతరులపై దాడి చేసి చంపడం చూశాము. అది దేవుని పేరుకు ఏమి తెస్తుంది? యేసు ప్రభువు, “మీ శత్రువులను ప్రేమించుడి.” ... “మేలు చేత కీడును జయించుము” (మత్తయి 5:44; రోమీయులకు 12:21). తన నామమును వ్యర్థముగా ఉచ్చరించే వారి చెడు ప్రవర్తన వల్ల క్రీస్తు అపవాదు ఎదుర్కొంటున్నాడు. కాబట్టి రక్షించడం, ఆయన నిజంగా ఎవరో వెల్లడించడం. దురదృష్టవశాత్తు, మనము “నీ నామము పరిశుద్ధపరచబడుగాక” అనేది మనసా, వాచా, కర్మణా ఆయన ప్రశస్తమైన నామమును గౌరవించడానికి మనకు సహాయం చేయమని దేవునిని అడగటం కొరకు.

## “నీ రాజ్యము వచ్చుగాక”

**మనము** రెండు రాజ్యాలకు మధ్య జరిగే మహా పోరాటం మధ్యలో ఉన్నాము. దేవుడు భూమిపై ఇచ్చిన ఆధిపత్యాన్ని ఆదాము హావ్వలు అప్పగించినప్పుడు శత్రువైన సాతానుడు ప్రపంచాన్ని అపహరించాడు. అప్పటి నుండి, దేవుని పిల్లల ప్రాధాన్యత “ఆయన (దేవుని) రాజ్యమును నీతిని మొదట” వెతకడం (మత్తయి 6:33).

వాస్తవానికి, మనము దేవుని రాజ్యం గురించి మాట్లాడేటప్పుడు రెండు వ్యత్యాసాలను గుర్తించాలి - ఆధ్యాత్మిక మరియు భౌతిక వ్యత్యాసాలు. దేవుని ఆధ్యాత్మిక రాజ్యం నేడు లోకంలో చాలా సజీవంగా ఉందని మనకు తెలుసు, ఎందుకనగా లూకా 17:21, “దేవుని రాజ్యము మీ మధ్యనే ఉన్నది” అని చెప్పుచున్నది. యేసు ప్రభువు తన బాప్తిస్మము తరువాత బోధించటం

ప్రారంభించినప్పుడు, “కాలము సంపూర్ణమైయున్నది, దేవునిరాజ్యము సమీపించియున్నది” అని చెప్పెను (మార్కు 1:15). రాజ్యం యొక్క ఈ అంశం ఇప్పుడు అందుబాటులో ఉంది. మీరు క్రీస్తును మీ హృదయంలోకి అంగీకరించినట్లయితే, ఆయన తన సింహాసనం నుండి మీ హృదయంలో రాజ్యం చేస్తారు. పౌలు ఇలా అంటాడు, “మీ శరీరమందు పాపమును ఏలనియ్యకుడి”, యేసు మీ రాజుగా ఉండి మీరు చేసే పనులన్నిటినీ ఏలనియ్యుడి (రోమీయులకు 6:12). ఇది మనము వెతకవలసిన మొదటి రాజ్యం : మన హృదయాలలో దేవుని ఆధ్యాత్మిక రాజ్యం.

కానీ ఏదో ఒక రోజు సాత్వికులు భూమిని వారసత్వంగా పొందుతారు మరియు దేవుని అక్షర సత్యమైన రాజ్యం ఈ ప్రపంచాన్ని చాలా నిజమైన మరియు భౌతిక రాజ్యంతో పరిపాలించబోతోంది. దేవుని రాజ్యం అప్పటికే స్థాపించబడితే “నీ రాజ్యము మాకు వచ్చుగాక” అని ప్రార్థించాల్సిన అవసరం ఉందని మీరు అనుకుంటున్నారా? అపొస్తలుల కార్యములు 1వ అధ్యాయములో నమోదు చేయబడినట్లుగా, యేసు పరలోకానికి వెళ్ళబోతున్నప్పుడు, శిష్యులు, “ప్రభువా, యీ కాలమందు ఇశ్రాయేలునకు రాజ్యమును మరల అనుగ్రహించెదవా? అని ఆయనను అడుగగా”, యేసు, “కాలములను సమయములను ... తెలిసికొనుట మీ పనికాదు” అని చెప్పెను (అపొస్తలుల కార్యములు 1:6, 7).

ప్రపంచంలోని రాజ్యాలు మరియు విగ్రహాలు బంగారం, వెండి, ఇత్తడి లేదా బంకమట్టితో తయారయినవి అన్నీ దేవుని రాజ్యమైన యుగయుగములకు రాయి అయిన ఆయన ముందు పగులగొట్టబడతాయని దానియేలు గ్రంథంలోని ప్రధాన సందేశం. “పరలోకమందున్న దేవుడు ఒక రాజ్యము స్థాపించును. దానికెన్నటికిని నాశనము కలుగదు, ఆ రాజ్యము దాని పొందినవారికి గాక మరెవరికిని చెందదు, అది ముందు

చెప్పిన రాజ్యములన్నిటిని పగులగొట్టి నిర్మూలము చేయును గాని అది యుగములవరకు నిలుచును” (దానియేలు 2:44).

ప్రస్తుతానికి, మనము, ఏదో ఒక రోజు భూమిని నింపే రాజ్యం కొరకు ప్రకటనలు చేసే మరొక సామ్రాజ్యం యొక్క రాయబారులము. క్రీస్తు ఇలా అనెను, “నా తండ్రి నాకు రాజ్యమును నియమించినట్టుగా ... నేనును మీకు రాజ్యమును నియమించుచున్నాను” (లూకా 22:29). సిలువపై ఉన్న దొంగ క్రీస్తు వైపు తిరిగి, ప్రభువా “నీవు నీ రాజ్యములోనికి (రాజ్యముతో) వచ్చునప్పుడు నన్ను జ్ఞాపకము చేసికొనుము” అని చెప్పినప్పుడు, అతడు క్రీస్తును తన రాజుగా అంగీకరించాడు (లూకా 23:42). అందుకే అతడు రాజ్యంలో ఉంటాడు, ఎందుకనగా అతనికి హృదయంలో ప్రారంభమయ్యే ఆధ్యాత్మిక రాజ్యం ఉంది.

“దేవుని రాజ్యం” అనే పదం క్రొత్త నిబంధనలో 70 సార్లు కనుగొనబడింది. ఎందుకు? యుద్ధంలో ఇద్దరు రాజులు యేసు మరియు అపవాది ఉన్నందున, అతడు ఈ ప్రపంచానికి యువరాజు అని చెప్పుకున్నాడు. అందుకే ఆయన రాజ్యం వస్తుందని మనం ఇంకా ప్రార్థించాల్సిన అవసరం ఉంది : మొదట మనలో, తరువాత ఏదో ఒక రోజు మన చుట్టూ.

## “నీ చిత్తము

**పరలోకమందు నెరవేరుచున్నట్లు**

**భూమియందును నెరవేరును గాక”**

**ప్రజాదరణ** పొందిన నమ్మకానికి విరుద్ధంగా, ఈ ప్రపంచంలో దేవుని చిత్తం ఎల్లప్పుడూ జరగడం లేదు. జరిగేవన్నీ సృష్టికర్త ఇష్టానికి అనుగుణంగా ఉంటాయనే భావనతో నేను గౌరవంగా విభేదిస్తున్నాను. ఏదైనా చెడు

జరిగినప్పుడు, సుడిగాలి వలె, “అనివార్యంగా ఎవరైనా,” సరే, అది దేవుని చిత్తం అయి ఉండాలి” అని చెప్పడం వినవచ్చు. బైబిల్ అదే బోధిస్తుందని నేను నమ్మను, అది నిజంగా నిజమైతే, దేవుడు తన చిత్తం నెరవేరునట్లు మనము ప్రార్థించాలని ఎందుకు కోరుకుంటాడు?

దీనికి విరుద్ధంగా, మంచిగా కనిపించే ప్రతిదీ దేవుని సన్నిధి నుండి కాదు. కొన్నిసార్లు అపవాది దేవుని కొరకు వారి కోరికను నిలిపివేయడానికి లేదా తప్పుదోవ పట్టించడానికి ఒకరి మార్గంలో శ్రేయస్సును కూడా కలిగిస్తుంది. ఆధ్యాత్మిక ముసుగు వెనుక ఏమి జరుగుతుందో మీకు మరియు నాకు తెలియదు, అందుకే “నీ చిత్తము పరలోకమందు నెరవేరుచున్నట్లు భూమియందును నెరవేరును గాక” అని మనం ప్రార్థించాలి.

మీరు మరియు నేను సహజంగా మన సంకల్పాలను మన శరీరానుసారమైన కోరికల ద్వారా వక్రీకరించి గందరగోళానికి గురిచేస్తాము. దేవుని కృప మరియు ఆయన ఆత్మ మన సంకల్పాలను ఆయనకు అనుగుణంగా నడిపించాలని మనము ప్రార్థించాలి. ఆయన చిత్తం మనకొరకు ఏమైయున్నదో అని కూడా మనం నేర్చుకోవాలి, అప్పుడు వాక్యంలోని ఉత్తమమైన వ్యక్తీకరణను మనం కనుగొంటాము. ప్రారంభకులకు, దేవుని చిత్తం యొక్క సరళమైన రూపాన్ని పది ఆజ్ఞలు అంటారు. “నా దేవా, నీ చిత్తము నెరవేర్చుట నాకు సంతోషము, నీ ధర్మశాస్త్రము నా ఆంతర్యములో నున్నది” (కీర్తనలు 40:8). కాబట్టి “నీ చిత్తము నెరవేరును గాక” అని ప్రార్థించేటప్పుడు, సమర్పణ మరియు విధేయత ద్వారా ఆయన చిత్తం మనలో జరగాలని మనము నిజానికి ప్రార్థిస్తున్నాము.

వాస్తవానికి, భూమిపై దేవుని చిత్తాన్ని చేయటానికి యేసు సరైన ఉదాహరణ లేదా మాదిరి. యోహాను 6:39లో, “నా యిష్టమును నెరవేర్చుకొనుటకు నేను రాలేదు, నన్ను పంపిన వాని చిత్తము నెరవేర్చుటకే

పరలోకమునుండి దిగి వచ్చితిని” అని ఆయన ప్రకటించెను. గెత్సేమనే తోటలో, తండ్రి నుండి విడిపోవడాన్ని ఎదుర్కొంటున్న క్రీస్తు, “నాయిష్టము కాదు, నీ చిత్తమే సిద్ధించునుగాక” అని దేవునికి మూడుసార్లు విన్నవించుకుంటూ ప్రార్థించెను (లూకా 22:43). దేవుని చిత్తాన్ని చేయడం ఎల్లప్పుడూ సులభం కాదా? లేదు. ఇది యేసుకు విపరీతమైన పోరాటం అయితే, “నీ చిత్తమే సిద్ధించునుగాక” అని కూడా మనం ప్రార్థించాలి.

## అధిక చిత్తసంకల్పము

**దేవుడు** చాలా వాటిని సృష్టించినప్పుడు, ఆయన వాటిని మాటతో ఉనికిలోనికి పిలిచాడు. ఆయన ఆదామును చేసినప్పుడు, ఆయన నేలమట్టిని తీసుకొని, తన చేతులతో మలిచి ఆ రూపములోకి జీవవాయువును (ఊపిరిని) ఊదాడు. ఆయన భూమి నుండి మానవాళిని సృష్టించాడు. కాబట్టి, “నీ చిత్తము పరలోకమందు నెరవేరుచున్నట్లు భూమియందును నెరవేరును గాక” నిజంగా మట్టివారము మాత్రమే అని అంగీకరిస్తున్నాము. “భూమియందు” అనగా మనలో అని కూడా అర్థం. మన తిరుగుబాటులో, మన చిత్తసంకల్పం వక్రీకృతమైందని గుర్తించి, మనము దేవుని ముందు మనల్ని మనం సమర్పించుకుంటాము. “నీ చిత్తము నెరవేరును గాక” అని మనము ప్రార్థించినప్పుడు, ఆయన ఉద్దేశ్యం ప్రకారం మనల్ని ఉపయోగించడానికి ఆయనకు అనుమతి ఇస్తున్నాము.

ఎంపిక చేసుకునే విలువైన స్వేచ్ఛా బహుమతి కారణంగా ప్రభువు తన చిత్తాన్ని మీపై ఎప్పటికీ బలవంతం చేయడు. “నీ చిత్తము నెరవేరునుగాక” అని ప్రార్థించమని ఆయన మిమ్మల్ని బలవంతం చేయడు. మీరు దీన్ని ఎంచుకోవాలి, మీ ఇష్టానికి లొంగిపోవడానికి, ఆయన సేవకుడిగా ఉండటానికి మరియు మీ శక్తిని మరియు మీ జీవితంలో ప్రణాళికను

సక్రియం చేయడానికి ఆయనకు అనుమతి ఇవ్వాలి. మీరు ఆ రహస్యాన్ని అర్థం చేసుకున్నప్పుడు, మీరు పరలోక శక్తి యొక్క సన్నిధి నిధులను తెరుస్తారు.

కానీ సూచన తీసుకోండి, ఇది ఇతర మార్గంలో కూడా పనిచేస్తుంది. మనలో చాలా మంది అపవాది వేధింపులకు గురి అవుతున్నాము ఎందుకనగా మనము అపవాదిని మన చిత్తానికి అనుమతిస్తున్నాము. మీ యజమాని ఎవరో మీరు ఎంచుకోవచ్చు. మరియు మనం, నిరంతరం లొంగిపోవటం ద్వారా, అపవాది మన మార్గంలో ఉంచే శోధనలకు లోబడి ఉన్నప్పుడు, మన జీవితాల్లో అతని కోరికలను సక్రియం చేయడానికి అతనికి అధిక శక్తిని ఇవ్వడం ప్రారంభిస్తాము. మరియు హాస్యాస్పదంగా, మనము అపవాదికి సమర్పించుకోవడానికి మన చిత్తాన్ని ఉపయోగించినప్పుడు, మనము అంగుళం అంగుళం, మన స్వేచ్ఛను కోల్పోతాము! అపవాది మన స్వభావాలను స్వతంత్రించుకుంటాడు, అప్పుడు మనము అతని బానిసలం అవుతాము.

అయినప్పటికీ దేవుని ఆత్మ ద్వారా నింపబడటం సాధ్యమే. మీకు ఆ అనుభవం కావాలా? మనలో చాలా మంది ఇష్టపడే ఆత్మ మరియు బలహీనమైన శరీరం మధ్య ఎక్కడో కష్టపడుతున్నారు, కానీ మీరు దానిని అర్థం చేసుకుని, “ప్రభువా, నీవు నా దేవుడిగా ఉండాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. నీవు నన్ను నీ స్వాధీనంలో ఉంచాలని నేను కోరుకుంటున్నాను. నా చిత్తమును నీకు ఆర్పిస్తున్నాను. నేను నాకు నేనుగా శక్తిలేనివాడను” అని ప్రార్థించినప్పుడు మీరు మీ జీవితంలో ఆయన చిత్తాన్ని విడుదల చేసే శక్తిని ఆయనకు ఇస్తున్నారు. ఆయన వేచి ఉన్నాడు, కాని ఆయన దానిని మనపై బలవంతం చేయలేడు. కాబట్టి

మీరు ప్రార్థించేటప్పుడు, “నీ చిత్తము పరలోకమందు నెరవేరుచున్నట్లు భూమియందును నెరవేరును గాక” అని అడగడం మర్చిపోవద్దు.

## ప్రభువు ప్రార్థన మరియు మనము

**రెండవ** ప్రపంచ యుద్ధంలో, ఒక బ్రిటిష్ సైనికుడు ముందు వరుసల నుండి తిరిగి లోపలికి వెళ్తున్నట్లు కనిపించింది. అతడు తన సొంత సైన్యం చేత పట్టుబడ్డాడు మరియు శత్రువుతో కుట్రపన్నాడని ఆరోపించబడ్డాడు, ఎందుకనగా అతడు బయలుదేరడానికి అనుమతి ఇవ్వలేదు. అతడు ఇలా అన్నాడు, “నేను అడవుల్లో ప్రార్థన చేస్తున్నాను.” అతని తోటి సైనికులు అతనిని ఎగతాళి చేసారు మరియు వెంటనే కొన్ని ఆధారాలు ఇవ్వమని ఆదేశించారు. అతడు తనకు తానుగా ఉన్నానని మరియు అతడు ప్రార్థన చేయాల్సిన అవసరం ఉందని వారికి చెప్పాడు. అతని బందీలు అతన్ని దేశద్రోహిగా అభియోగాలు మోపుతామని, “మీరు ఇప్పుడే ప్రార్థిస్తే తప్ప మీరు ఉరితీయబడతారు మరియు మీరు నిజంగా ప్రార్థన చేస్తున్నారని మాకు నమ్మకం లేదు” అని బెదిరించారు.

ఆ వ్యక్తి తన మోకాళ్లపై పడి, తన సృష్టికర్తను కలవబోయే వ్యక్తిగా అనర్గళంగా, హృదయపూర్వక ప్రార్థన చేయడం ప్రారంభించాడు. కానీ ప్రార్థన ముగిసే సమయానికి, పర్యవేక్షకుడిగా ఉన్న సైనికాధికారి అతడు స్వేచ్ఛగా వెళ్లిపోవడానికి స్వతంత్రుడని చెప్పాడు. “నేను మిమ్మల్ని నమ్ముతున్నాను,” అని అతడు చెప్పాడు. “మీరు శిక్షణ వద్ద ఎక్కువ సమయం గడపకపోతే, సమీక్ష సమయంలో మీరు అంత బాగా ప్రదర్శించలేరు” అని అన్నాడు. “మీరు దేవునితో క్రమం తప్పకుండా మాట్లాడాలని మీరు ప్రార్థించిన విధానం నుండి నేను చెప్పగలను” అని కూడా అతడు చెప్పాడు.

మన ప్రార్థనల సమయాలు తరచుగా మరియు క్రమంగా ఉండాలి, కానీ అంతకంటే ముఖ్యమైన విషయం బాహ్యంగా ఉండాలి. “గిమ్మీ” ప్రార్థనలు (మీకు అవసరమైనదాన్ని ఇవ్వమని దేవుడిని కోరే) ప్రార్థనలతో మొదలుపెట్టి నేను తరచూ నన్ను పట్టుకుంటాను : “ప్రియమైన ప్రభువా, నాకు ఇది ఇవ్వండి మరియు నాకు ఇవ్వండి” మరియు చివరికి, “దేవా, నేను నీ నామమును స్తుతిస్తున్నాను.” క్రీస్తు మనకు ఇచ్చిన నమూనా ప్రకారం, అది వెనుకకు ఉంది. నేను ఈ విషయాన్ని ఇప్పటికే నొక్కిచెప్పానని నాకు తెలుసు, కాని ఇది వునరావృతం చేయడం విలువైన విషయం. నా ప్రార్థనలు చాలా స్వార్థపూరితమైనవి అని దేవుడు నన్ను శిక్షించాడు, నేను ప్రార్థనలో తండ్రి వద్దకు వెళ్ళినప్పుడు నేను ఆయనను మరియు ఇతరులను మనస్సులో ఉంచుకోవాలి.

మన కొరకు మనం ప్రార్థనపై దృష్టి పెట్టబోతున్నప్పటికీ, ప్రార్థన యొక్క ఈ అవసరమైన కోణాలను లోతుగా పరిశోధించే ముందు, మనము ప్రార్థన యొక్క సరైన క్రమాన్ని మనస్సులో ఉంచుకున్నామని నిర్ధారించుకోవాలి. సహజంగానే, మన అవసరాల కొరకు మనం ప్రార్థించాలి, కాని యేసు సూచించినట్లుగా, మనం ప్రార్థించేటప్పుడు, దేవుని పరిశుద్ధ నామాన్ని, ఆయన ప్రయోజనాలను మరియు ఆయన రాజ్యాన్ని మిగతా అన్ని విషయాల ముందు గుర్తించాలనుకుంటున్నాము. మరియు మన అవసరాలన్నీ ఆయన చిత్తానికి అనుగుణంగా ఉండేటట్లు చూడాలి. ఆ జాగ్రత్తగా ఉన్న గుర్తుతో, మన అధ్యయనాన్ని కొనసాగించవచ్చు మరియు “ప్రార్థన చేయ మాకు నేర్పుము” అని ప్రభువును కోరినప్పుడు ఏమి జరుగుతుందో తెలుసుకోవచ్చు.

## “నేడు మాకు దయచేయుము ...”

రొట్టె (ఆహారము) బైబిల్లో చాలా విషయాలను సూచిస్తుంది. మొదటిది, “అనుదిన ఆహారము” అంటే రోజువారీ జీవితాన్ని నిలబెట్టడానికి అవసరమైన నిబంధనలు. వాస్తవానికి, ఇది ప్రార్థన యొక్క నమూనా, కాబట్టి మీరు నీరు, దుస్తులు మరియు ఇతర అవసరాల కొరకు కూడా ప్రార్థించలేరని కాదు. మనము మన అనుదిన ఆహారము కొరకు ప్రార్థించినప్పుడు, మన అనుదిన జీవితంలోని ప్రాథమిక అవసరాలను తీర్చమని మనము నిజంగా దేవుణ్ణి అడుగుతున్నాము.

గానుగులతో నిండి సమృద్ధిగా ఉన్న ధనవంతుడు “మా అనుదిన ఆహారము నేడు మాకు దయచేయుము” అని ప్రార్థించాలా? అవును ఖచ్చితంగా. లౌకిక అవసరాల దీవెనను ఎప్పుడూ పెద్దగా తీసుకోకండి. గుర్తుంచుకోండి, నిండిన ధాన్యపు కొట్లన్నీ ఒకే రోజులో వట్టివి అయిపోయాయి.

మన అవసరాలను తీర్చమని ఆయనను కోరుతూ, మన ప్రభువు ఎదుటకి రావడానికి మనకు నమ్మకం కలగాలని దేవుడు చెప్పుచున్నాడు. వాస్తవానికి, ఈ అవసరాల గురించి ఆయనకు ఇప్పటికే బాగా తెలుసు, కాని ఆయన తన పిల్లలకు అన్ని మంచి విషయాలను సమకూర్చుతున్నాడని మనము తెలుసుకోవాలని ఆయన కోరుకుంటాడు. ఉదాహరణకు, యూదులు అరణ్యం గుండా వెళ్ళినప్పుడు, వారు ఆహారం కొరకు ప్రార్థించారు, మరియు దేవుడు తన నిరంతర, ప్రేమపూర్వక సదుపాయాన్ని చూపిస్తూ పరలోకం నుండి మన్నాను కురిపించాడు. మీరు ఆయనను అడగాలని కోరుతున్న వాటిని అడగడానికి భయపడకండి లేదా సిగ్గుపడకండి!

గుర్తుంచుకోండి, “మా అనుదిన ఆహారము ... మాకు దయచేయుము” అని ప్రార్థించేటప్పుడు, మనం బయటకు వెళ్లి సంపాదించవద్దని దేవుడు ఆశిస్తున్నాడని దీని అర్థం కాదు. కొంతమంది వారు ప్రభువు ప్రార్థనను ప్రార్థించవచ్చని అనుకుంటారు, ఆపై తిరిగి కూర్చుని ఏమీ చేయలేరు, ఆయన సమాధానం ఇస్తారని ఆశిస్తారు. ప్రభువు మన్నాను కురిపించినప్పుడు, యూదులు దానిని సేకరించడానికి బయలుదేరారు. అది నేరుగా వారి నోళ్లలో పడటం కోసం వేచి ఉండి వారు నోరు తెరిచి కూర్చోలేదు. మన్నా పాశెము వెలుపల పడిందని గమనించండి, వారి గుడారాలపై పడలేదు. రొట్టె తీసుకోవడంలో కొంత భాగం బయటకు వెళ్లి, మనం పనిచేసే చోట పండించడం. ఆ తరువాత, యూదులు మన్నాను మెత్తగా కాల్చవలసి వచ్చింది, పని చేసిన తర్వాత మాత్రమే వారు తమ రోజువారీ రొట్టె తినగలరు. మనం కూడా ఈ ప్రక్రియలో మనల్ని మనమే పెట్టుబడిగా పెట్టాలి మరియు ప్రభువు ఆశీర్వాదాలతో సోమరితనం చెందకూడదు. మా అనుదిన ఆహారము దయచేయడం మనకు ఈ అర్థమైన హెచ్చరికను చేస్తుందని మర్చిపోవద్దు : “ఆరు దినములు నీవు కష్టపడవలెను.”

## “... మా అనుదినాహారము”

**ఆహారం** “అనుదినాహారము” లో ఉన్నది అంతానా? బైబిల్లోని చాలా పాఠాల మాదిరిగా, “మా అనుదినాహారము” లో చాలా ముఖ్యమైన ఆధ్యాత్మిక అనువర్తనం ఉంది. మత్తయి 4:4లో, యేసు ప్రభువు, “మనుష్యుడు రొట్టెవలన మాత్రము కాదుగాని దేవుని నోటనుండి వచ్చు ప్రతి మాటవలనను జీవించును” అని చెప్పబడెను, ఆయన మానవాళి యొక్క అన్ని తాత్కాలిక అవసరాలను వివరించడానికి “రొట్టె” అనే పదాన్ని ఉపయోగించెను.

చాలా ముఖ్యమైన విషయము, ఆయన తరువాత, “జీవాహారము నేనే” అని చెప్పెను (యోహాను 6:35). క్రీస్తు మన శారీరక అవసరాల గురించి మాత్రమే మాట్లాడటం లేదు, కానీ ప్రతిరోజూ దేవుణ్ణి మన హృదయాల్లోకి ఆహ్వానించమని మనకు సూచించాడు. రొట్టె మన ఆధ్యాత్మిక ఆహారమైన యేసును సూచిస్తుంది, ఇది భూమిపై ఉన్న ఏదైనా శారీరక ఆహారము కన్నా చాలా గొప్పది మరియు పోషించేది.

మనకు ఎంత తరచుగా ఆధ్యాత్మికంగా ఆహారం అవసరం? బైబిల్ దాని పరిశుద్ధ పుటల ద్వారా, అనుదిన ప్రార్థన గురించి మాట్లాడుతుంది. “సాయంకాలమున ఉదయమున మధ్యాహ్నమున నేను ధ్యానించుచు మొట్టపెట్టుకొందును ఆయన నా ప్రార్థన నాలకించును” (కీర్తనలు 55:17). అనుదిన ఆహారము, ప్రభువుతో అనుదిన సహవాసము, మన ప్రధాన పనియై ఉండాలి. “ప్రభువా, నాకు ఒక నెలకు సరిపోయే సరఫరా ఇవ్వండి” అని ఎందుకు అనకూడదు? ఫ్రీజ్ ఖాళీగా ఉంటుందని మనలో చాలా మంది రోజుకు రోజు బాధపడరు, కాబట్టి అనుదిన ఆహారము కొరకు ప్రార్థించడం యొక్క చిక్కులను మనము తరచుగా అభినందించము. ఒత్తిడికి లోనై జీవించే వారు అలాంటి భావనను అర్థం చేసుకోగలిగినప్పటికీ, నేడు కొద్దిమంది భారతీయులు, ఇంత భారీ సమ్మర్థి ఉన్న సమాజంలో జీవిస్తున్నారు, తినడానికి ఏదైనా వెతుకుతూ రోజురోజుకు నిజంగా కష్టపడుతున్నారు. నిజానికి, మనలో కొంతమందికి చిన్నగదిలో నెలల ఆహారం ఉంది.

కానీ మనలో చాలా మందికి కొన్ని నిమిషాల ఆధ్యాత్మిక ఆహారం మన హృదయాల్లో మరియు మనస్సులలో నిల్వ లేదు. ఏ రొట్టె ఎక్కువ ముఖ్యమైనది, శారీరక ఆహారమా లేదా ఆధ్యాత్మిక ఆహారమా? మనలో ఎంతమందికి నెలకు ఆధ్యాత్మిక ఆహార సరఫరా ఉంది? మనము ప్రతిరోజూ కొన్నింటిని సేకరించాలి. మీరు నేడు సేకరించిన దానిపై మాత్రమే మీరు

రేపు జీవించలేరు. కొందరు కేలరీలను (శక్తిని) నిల్వచేసి, బైబిలును కంఠస్థం చేసి ఉంటారు, మరియు అది ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది, కానీ మీ క్రైస్తవ అనుభవం చాలా ముఖ్యమైనది మరియు జీవితంతో నిండి ఉండాలని మీరు కోరుకుంటే, మీకు అనుదిన ధ్యానము అవసరము. మీరు బయటకు వెళ్లి ఆ ఆధ్యాత్మిక మన్నాను సేకరించాలి.

ఒక చివరి ఆలోచన : బైబిల్, “నా అనుదినాహారము నేడు నాకు దయచేయుము” అని చెప్పలేదు, బదులుగా, “మా అనుదినాహారము నేడు మాకు దయచేయుము” అని ప్రార్థించమని యేసు మనకు బోధించెను. ఇది మన ఆహారము, మిత్రమా. నా ఆహారము కాదు. మన సొంతదానికంటే ఎక్కువ లేదా అంతకంటే ఎక్కువ ఇతరుల అవసరాల గురించి మనం ఆందోళన చెందాలి లేదా పట్టించుకోవాలి.

“ఒకని భారముల నొకడు భరించుడి” (గలతీయులకు 6:2) అని బైబిలు బోధిస్తుంది. మన వనరులను మరియు వారికి సహాయపడటానికి మన బలాన్ని అందించడం ద్వారా బలహీనులకు సహాయపడటం మనం శారీరకంగా చేయాలి. ప్రార్థనలో ఒకరినొకరు ప్రోత్సహించడం ద్వారా, మన మోకాళ్లపై ఒకరికొకరు మనవులు సమర్పించడం ద్వారా మనం కూడా ఆధ్యాత్మికంగా చేయాలి. మరియు మనం దీన్ని రోజూ, పట్టుదలతో చేయాలి. “దేవుడు తాను ఏర్పరచుకొనిన వారు దివారాత్రులు తన్నుగూర్చి మొట్టపెట్టుకొనుచుండగా వారికి న్యాయము తీర్చడా?” (లూకా 18:7).

## “మా బుణస్థులను మేము క్షమించియున్న ప్రకారము మా బుణములు క్షమించుము”

**ప్రభువు** ప్రార్థనపై యేసు ప్రభువు ఒకే ప్రత్యక్ష వ్యాఖ్యానం చేశాడని మీకు తెలుసా? మత్తయి సువార్తలో, ఆయన ప్రార్థన బోధించడం ముగించినప్పుడు, “మనుష్యుల అపరాధములను మీరు క్షమించినయెడల, మీ పరలోకపు తండ్రియు మీ అపరాధములను క్షమించును. మీరు మనుష్యుల అపరాధములను క్షమింపక పోయినయెడల మీ తండ్రియు మీ అపరాధములను క్షమింపడు” (మత్తయి 6:14, 15). ప్రభువు ప్రార్థన మధ్యలో నిలుపు మరియు సహంతర సంబంధాల మధ్య సంబంధాన్ని క్రీస్తు వెల్లడించాడు. మనం వినాలి!

ఈ దేవుడు “నేను మీతో మీరందరూ ఒకరినొకరు క్షమించుకోండి - చేదనుభవం లేదు, పగ లేదు, మీరు ఒకరి యెడల నొకరు చేసిన చెడు పనుల గురించి మాట్లాడవద్దు - నేను మిమ్మల్ని క్షమించాను” అనే ఒక ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటాను అని చెప్పుచున్నాడా? దేవుడు చెప్పేది అదేనా? అది సువార్తనా? లేదు, అది మన క్షమాపణకు దారితీస్తుంది. మనము మన రచనల ఆధారంగా రక్షింపబడలేదు. బదులుగా, సువార్త మనం దేవుని వద్దకు ఉన్నపాటుగానే రావాలని, ఆయన మనలను క్షమించును అని చెప్తాడు. అయినప్పటికీ, దేవుడు, “ఇప్పుడు మీరు క్షమించబడ్డారు, కాబట్టి మీరు ఒకరినొకరు క్షమించుకోవాలని నేను ఆశిస్తున్నాను” అని అంటాడు.

అయినప్పటికీ, మీరు మీ క్రియల ద్వారా రక్షింపబడనప్పటికీ, మీరు ధిక్కారంగా కొనసాగితే, మీరు నశించిపోతారు, ఎందుకనగా మీరు యేసును అనుసరించడం గురించి తీవ్రంగా ఆలోచించరు. చేదనుభవం మరియు క్షమించలేని ఆత్మను స్వీకరించే హృదయంలో దేవుని దయ మరియు కృపను పండించడం సాధ్యం కాదు. మీరు ఎప్పుడైనా స్నేహితుడి

చేత మోసం చేయబడ్డా? మీ గురించి ఎవరైనా చెడుగా మాట్లాడారా? మనమందరం బాధపడ్డాం. మరియు తరచుగా, మనము భద్రపరిచేవారం అవుతాము మరియు ఆ వ్యక్తిని ఇరుకైన వాడిగా చూడటం ప్రారంభిస్తాము మరియు అడుగు లోతైనా కొంచెం మురికిని తవ్వగలమా అని కూడా మనం ఆశ్చర్యపోవచ్చు. “దూషించబడినప్పుడు మరలా దూషించకపోవడం” యేసు ఆత్మను కలిగి ఉండటమా?

మన క్షమాపణ కొరకు క్రీస్తు చెల్లించిన అధిక ధరను మనం గ్రహించినప్పుడు, ఒకరినొకరు క్షమించుకోవడం సులభతరం అవుతుందని బైబిలు చెప్పుచున్నది. “మీలో ప్రతివాడును తన సహోదరుని హృదయపూర్వకముగా క్షమింపనియెడల నా పరలోకపు తండ్రియు ఆ ప్రకారమే మీయెడల చేయుననెను” (మత్తయి 18:35). ఒకరినొకరు క్షమించుటకు మనం సిద్ధంగా ఉండాలి, మరియు దేవుడు దీనిని పదేపదే బైబిలు గ్రంథంలో ఎత్తి చూపాడు. “మీకు ఒకనిమీద విరోధ మేమైనను కలిగియున్న యెడల, మీరు నిలువబడి ప్రార్థన చేయునప్పుడెల్లను వాని క్షమించుడి. అప్పుడు పరలోకమందున్న మీ తండ్రియు మీ పాపములు క్షమించును. (కింగ్ జేమ్స్ వర్షన్ ఇంగ్లీషు బైబిలు ప్రకారము, “మీరు క్షమింపని యెడల పరలోక మందుండు మీ తండ్రియు మీ పాపములు క్షమింపడు అని కూర్చబడియున్నది)” (మార్కు 11:25, 26).

ఒక వ్యక్తి మీకు అలా అనిపించకపోయినా మీరు మానసికంగా క్షమించగలరా? అవును, మీరు క్షమించబడనప్పటికీ మీరు క్షమాపణను అంగీకరించవచ్చు. ఇది విశ్వాసం ద్వారా జరుగుతుంది. మీకు హాని చేసిన ఇతరులను క్షమించటానికి మీరు ఎంచుకోవచ్చు. ఏమి జరిగిందో మీరు ఎప్పటికీ మరచిపోలేక పోయినప్పటికీ, “ప్రభువా, నీ కృపతో నేను వారిని

క్షమించబోతున్నాను” అని చెప్పవచ్చు. మీరు ఆ స్పృహతో కూడిన ఎంపిక చేసుకోండి, ఆపై దేవుని కృప అనుగ్రహింపబడుతుంది.

మీరు దేవుని క్షమాపణను అంగీకరించినప్పుడు, ఆయన కృప సహజంగానే అనుసరిస్తుంది. క్షమించటానికి దేవుడు మీకు సహాయం చేయబోతున్నాడని మీకు మొదట నమ్మకం ఉండాలి. “కనికరముగలవారు ధన్యులు, వారు కనికరము పొందుదురు” (మత్తయి 5:7). మనము ఒకరినొకరు క్షమించలేకపోతే, దేవుడు మనల్ని క్షమించలేడు, ఎందుకనగా క్షమాపణ ఇవ్వడానికి లేదా స్వీకరించడానికి మన హృదయాలు తెరవబడవు. ఇది తీవ్రమైనది, కాదా? మనకు అది చేయగలిగే అద్భుతమైన కృప అవసరం.

## “మమ్మును శోధనలోకి తేక”

**ఈ** ప్రత్యేక మనవి చాలా తప్పుగా అపార్థం చేసుకోబడింది. ఒక దృశ్యంలో, మనల్ని శోధించవద్దని మనము దేవునిని వేడుకుంటున్నట్లు అనిపిస్తుంది. “దయచేసి, ప్రభువా, మీరు మమ్మల్ని శోధించడం మీకు ఇష్టం లేదని మాకు తెలుసు. నన్ను శోధించవద్దని నేను అడగకపోతే, మీరు నన్ను శోధించబోతున్నారు.” ఇది చాలా తక్కువ నాణ్యత ఉన్న అనువాదం. వాస్తవానికి, యాకోబు 1:13, “దేవుడు కీడు విషయమై శోధింపబడనేరడు, ఆయన ఎవనిని శోధింపడు గనుక ఎవడైనను శోధింపబడినప్పుడు నేను దేవుని చేత శోధింపబడుచున్నానని అనకూడదు” అని చెప్పుచున్నది

“ప్రభువా, దయచేసి నన్ను శోధించవద్దు” అని మనము విజ్ఞప్తి చేయడం లేదు. కాబట్టి ఇది నిజంగా ఏమి చెప్పుచున్నది? సరే, మనం సహజంగానే శోధనల వైపు నడిచే అవకాశం ఉన్నందున, మనల్ని వాటి నుండి దూరంగా నడిపించమని దేవునిని అడుగుతున్నాము. మరింత ఖచ్చితంగా

అనువదించబడితే, ప్రార్థన ఇలా ఉంటుంది : “శోధనలకు లోనైయ్యే మా సహజమైన వక్ర స్వభావము నుండి మమ్మును తప్పించుము.”

ఆ ప్రార్థనను మనం ప్రార్థించాల్సిన అవసరం ఉందా? కావాలంటే మీరు పందెం వేయండి! మనము అంచుకు చాలా దగ్గరగా ఆట ఆడే అవకాశం ఉంది. శోధనల నుండి పారిపోవాలని ప్రభువు చెప్పినప్పుడు, అది మనతో కలుస్తుందని ఆశతో మనం తరచూ దానికి దగ్గరగా తొక్కులాడతామని ఒక పాస్టరు గారు చెప్పారు. ఇది మన హృదయాలలో గురుత్వాకర్షణ శక్తి లాంటిదిగా ఉండి, మనల్ని పాపం వైపు లాగుతుంది. కాబట్టి ఆ శక్తిని ఎదిరించడంలో మనకు సహాయపడమని మనం దేవునిని వేడుకోవాలి.

మనము తొక్కులాడినప్పుడు అపవాది దీన్ని ఇష్టపడతాడు, ఎందుకనగా ఆ చిన్న రాజీలతో మనల్ని పట్టుకోవడం సులభం. దోషిగా తేలిన గూఢాచారి ఆల్డిచ్ అమెస్, అతడు ఒక రోజు మేల్కోపలేదని మరియు “నేను గూఢాచారిగా ఉంటానని అనుకుంటున్నాను. నేను డబ్బు కోసం ప్రతిదీ రష్యన్లకు అప్పగించబోతున్నాను” అని చెప్పాడు. ఒక రోజు, చాలా హానిచేయకుండా, అతడు ఒక రష్యన్ను కలుసుకున్నాడు, “మీరు నాకు ఫోన్ డైరెక్టరీ ఇవ్వగలరా? నేను మీకు చాలా డబ్బు ఇస్తాను. ” ఇది కేవలం ఫోన్ డైరెక్టరీ మాత్రమే, కానీ అలా ఇస్తూ కొంతకాలానికి, అతడు అణు రహస్యాలను విక్రయించే వరకు వెళ్లాడు. ఈ విధంగా అపవాది సమయం - చిన్న రాజీలతో కలిసి పనిచేస్తాడు. దావీదు రాజు బత్సేబతో వ్యభిచారం చేశాడు, ఊరియాను హత్య చేశాడు మరియు తన ప్రజలకు అబద్ధం చెప్పాడు. మరియు ఇది ఒక చిన్నదిగా, దీర్ఘకాలంగా, కామంతో కూడిన రూపంతో ప్రారంభమైంది. మనం ప్రార్థించాలి, “ప్రభువా, పాపము చేసే చిన్న విషయాల నుండి కూడా నన్ను దూరం చేయండి, ఎందుకనగా అవి పెద్ద విషయాలు మొదలయ్యేలా చేస్తాయి.”

## “దుష్టునినుండి మమ్మును తప్పించుము”

**ఏడవ** మనవి నాకు చాలా ఇష్టం, ఇది “దుష్టునినుండి మమ్మును తప్పించుము” పాపం యొక్క ముదురు నల్లదనంలో మునిగిపోతున్న ప్రపంచంలో మనం జీవిస్తున్నాం. క్రైస్తవులకు నిజంగా దీర్ఘకాలిక నిరీక్షణను ఇచ్చే ఏకైక విషయం ఏమిటంటే, దేవుడు వాగ్దానం చేసే విషయాలు ఎల్లప్పుడూ ఈ విధంగా ఉండవు. మనము అంతిమ విమోచన కొరకు చూస్తున్నాము, మరియు “మమ్మును తప్పించుము” అని పలికినప్పుడు, క్రీస్తు తెల్లటి మెట్టుపైకి రాజుల రాజుగా మరియు ప్రభువుల ప్రభువుగా తన రాజ్యాన్ని స్థాపించడం మరియు నేడు ప్రపంచంలో చెడు పాలన యొక్క ప్రతి చివరి కోణాన్ని తుడిచిపెట్టడానికి రావడం గురించి మాట్లాడుతున్నాము.

“మమ్మును తప్పించుము” అనే మాట మనల్ని చెడు నుండి దూరం చేస్తుంది మరియు దాని నుండి శాశ్వతంగా వేరు చేస్తుంది. ఈ మాటను మరొక విధంగా “దుష్టునినుండి మమ్మును తప్పించుము” అని చెప్పవచ్చు. దేవుడు మనలను శోధనలకు గురిచేయకూడదని మాత్రమే కాకుండా, మన సోదరులను కూడా విడిపించాలని ప్రార్థిస్తూ ఉండాలి, ఎందుకనగా అపవాది శక్తివంతమైనది మరియు మోసపూరితమైనది, మనకంటే చాలా గొప్పవాడు. అందువల్లనే మనల్ని నడిపించడానికి దేవుడు చాలా అవసరం.

రెండవ రాకడ గురించి మాట్లాడేటప్పుడు, క్రీస్తు ఇలా అన్నాడు, “ఎల్లప్పుడును ప్రార్థనచేయుచు మెలకువగా ఉండుడి” (లూకా 21:36). ఇది ఎంత తరచుగా అర్థం అవుతుందో నాకు తెలియదు, కానీ మీ సొంత ప్రార్థన జీవితాన్ని చూడండి మరియు అది సరిపోతుందో లేదో చూడండి. పూర్తి వచనం ఇలా ఉంది, “కాబట్టి మీరు జరుగబోవు వీటినిెల్లను తప్పించుకొని, మనుష్యకుమారుని యెదుట నిలువబడుటకు శక్తిగలవారగునట్లు ఎల్లప్పుడును

ప్రార్థనచేయుచు మెలకువగా ఉండుడని చెప్పెను.” మీరు ఎప్పుడూ ప్రార్థన చేస్తున్నారా? మనము పారిపోవుట శీతాకాలంలో, విశ్రాంతిదినమున ఉండకూడదని ప్రార్థించవలసి ఉందని యేసు చెప్పాడు (మత్తయి 24:20). మీరు ఆ విధంగా ప్రార్థించారా? ప్రతిరోజూ, ప్రతి గంటకు, చెడు నుండి విముక్తి పొందాలని ప్రార్థిస్తూ ఉండాలి, తద్వారా ఈ ప్రపంచంలో జరగబోయే దాని నుండి తప్పించుకోవచ్చు. మనము చివరకు మన చుట్టూ మరియు చుట్టూపక్కల ఉన్న చెడు నుండి విముక్తి పొందబడాలని ప్రార్థించాలి. మీరు మొదట దుష్ట హృదయం నుండి రక్షించబడే వరకు మీరు దుష్ట ప్రపంచం నుండి రక్షించబడరు.

## “ఎందుకనగా రాజ్యము, బలము, మహిమయు నిరంతరము నీవైయున్నవి”

ఈ శక్తివంతమైన పరాకాష్ట మత్తయి సువార్తలో మాత్రమే కనుగొనబడింది, మరియు దాని గురించి మాట్లాడేది మన దృష్టిని పట్టుకునేది. మనము మహా సంఘర్షణలో ఉన్నాము. అపవాది తాను నిజమైన రాజు అని, తనకు శక్తి ఉందని చెప్పాడు. అయినప్పటికీ, క్రీస్తు పరలోకానికి వెళ్ళేముందు, తన ప్రాముఖ్యతను స్థాపించాడు: “పరలోకమందును భూమిమీదను నాకు సర్వాధికారము ఇవ్వబడియున్నది” (మత్తయి 28:18). ఈ ప్రార్థన ఈ విశ్వాసికి ఎవరు బాధ్యత వహిస్తారో మనం ఎప్పటికీ మరచిపోకూడదు. కింగ్ జేమ్స్ వర్షన్ ఇంగ్లీషు బైబిలు ప్రకారము, ప్రార్థన “రాజ్యము నీదగును” అని చెప్పలేదు, బదులుగా “రాజ్యము నీదైయున్నది” అని చెప్పుచున్నది. నిజమే, ప్రభువు ప్రార్థనలోని అన్ని మనవులు ఉండటం సాధ్యమే ఎందుకనగా క్రీస్తు శక్తియైయున్నాడు. ఆయనకు ఇప్పుడు సమస్తమును తన స్వాధీనములో ఉంచుకున్నాడు.

తనకు మహిమ తెచ్చుకోవటానికి, అపవాది అహంకారంతో జీవిస్తున్నాడు. క్రైస్తవుని ఉద్దేశ్యం దేవునికి గౌరవం ఇవ్వడం, ఆయనకు మహిమ ఇవ్వడం. అందుకే సాతానుడు దేవునిగా ఉండటానికి పిచ్చివ్యామోహముతో ఉంటాడు. అతడు అర్హత లేని కీర్తిని కోరుకుంటాడు. ఈ ప్రార్థన యొక్క ముగింపు మన మనస్సులలో మరియు హృదయాలలో ఒక ఆలోచనను సూటిగా ఉంచుతుంది, అది దేవుని స్వభావం మరియు మంచితనం న్యాయమైనదని త్వరలో నిరూపించబడుతుందని మనకు తెలుసు అని దేవుని ముందు ఒప్పుకోవడం.

## “ఆమెన్”

**యేసు,** “మీరీలాగు ప్రార్థన చేయుడి” అని అన్నాడు. ఇది ఆయన ప్రార్థన కాదు, మన ప్రార్థన. ఇది ఆయనను అనుసరించాలనుకునే వారి ప్రార్థన. అందుకే ఈ ప్రార్థన తప్పనిసరిగా మార్చబడిన హృదయం నుండి ప్రవహించేదిగా ఉండాలి. ఇది మీ ఆత్మ మరియు వైఖరికి నిర్వచనం కావాలి. ఒక రచయిత ఈ విధంగా చెప్పాడు :

“నేను నా కొరకు మాత్రమే జీవిస్తే నేను ‘మన’ అని చెప్పలేను. నేను ప్రతిరోజూ తన బిడ్డలా వ్యవహరించడానికి ప్రయత్నించకపోతే నేను ‘తండ్రి’ అని పిలువలేను. నేను అక్కడ ధనమును ఉంచకపోతే ‘పరలోకమందున్న’ అని నేను చెప్పలేను. నేను పరిశుద్ధత కొరకు కృషి చేయకపోతే ‘నీ నామము పరిశుద్ధపరచబడును గాక’ అని చెప్పలేను. నేను పొందిన శుభప్రదమైన నిరీక్షణను తొందరపెట్టడానికి ప్రయత్నించకపోతే ‘నీ రాజ్యము వచ్చుగాక’ అని చెప్పలేను. ఆయన మాటకు నేను అవిధేయుడనైతే ‘నీ చిత్తము నెరవేరునుగాక’ అని చెప్పలేను. నేను ఇక్కడ మరియు ఇప్పుడు ఆయనకు సేవ చేయకపోతే నేను ‘పరలోకమందు నెరవేరుచునట్లు భూమియందును

నెరవేరునుగాక' అని చెప్పలేను. నేను భవిష్యత్తు కొరకు స్వార్థపూరితంగా నిల్వచేసుకుంటే 'మా అనుదినాహారము నేడు మాకు దయచేయుము' అని చెప్పలేను. నేను ఎవరిపైనా పగ పెంచుకుంటే 'మా ఋణస్థులను క్షమించుము' అని చెప్పలేను. నేను ఉద్దేశపూర్వకంగా నన్ను దాని మార్గంలో ఉంచుకుంటే 'మమ్మును శోధనలోనికి తేక' అని చెప్పలేను. నేను పరిశుద్ధత కొరకు ఎక్కువసేపు ప్రయత్నము చేయకపోతే 'దుష్టుని నుండి మమ్మును తప్పించుము' అని చెప్పలేను. నేను యేసుకు నా హృదయ సింహాసనాన్ని ఇవ్వకపోతే 'రాజ్యము నీదైయున్నది' అని చెప్పలేను. మనుష్యులు ఏమి చేయగలరో అని నేను భయపడితే నేను ఆయనకు 'బలమును' ఆపాదించలేను. నేను నా సొంత గౌరవం కొరకు ప్రయత్నిస్తుంటే నేను ఆయనకు 'మహిమను' ఆపాదించలేను. నేను తాత్కాలిక భూసంబంధమైన బహుమానాల కొరకు మాత్రమే జీవిస్తుంటే నేను 'నిరంతరము' అని చెప్పలేను."

మనము ప్రభువు ప్రార్థనను ప్రార్థించినప్పుడు, అది పూర్తిగా ఆయనకు లోబడే స్ఫూర్తితో ఉండాలి. యేసు వచ్చినప్పుడు మనం సిద్ధంగా ఉండబోతున్నట్లుయితే, యేసు బోధించిన విధంగా ప్రార్థన చేయడం నేర్చుకోవాలి. ప్రార్థన యొక్క సారాంశం మన హృదయంతో దేవుణ్ణి ప్రేమించడంలో ముడిపడి ఉంది, ఎందుకనగా మనం ఆయనను తెలుసుకోకపోతే మనం నిజంగా ఆయనను ప్రేమించలేము. మన దుఃఖాలను, ఆనందాలను, మన సన్నిహిత రహస్యాలను కూడా చేరవేయలేకపోతే, మనం ఆయనను ఎలా ప్రేమించగలం?

మీ మోకాళ్లపై ఎక్కువ సమయం పెట్టుబడి పెట్టమని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను, కానీ మీరు మీ మోకాళ్లపై ఉండలేకపోతే, ప్రార్థన చేయమని నేను మిమ్మల్ని కోరుతున్నాను. మీ వ్యక్తిగత మరియు బహిరంగ ప్రార్థనలలో మరియు భక్తిలో క్రీస్తుతో నాణ్యమైన సమయాన్ని గడపడం చాలా

అవసరమని గుర్తించండి, కాబట్టి మన జీవితాల్లో ఆ మార్పులను అమలు చేయవచ్చు, అది దేవునిని మహిమపరుస్తుంది. దేవుని మాట యొక్క “అనుదిన ఆహారము” ను సద్వినియోగం చేసుకోండి మరియు స్వార్థం నుండి నిస్వార్థంగా రూపాంతరం చెందాలనే మీ కోరికను దేవునికి తెలియజేయండి. అన్నింటికన్నా ఒకరికొకరు ఎక్కువగా ప్రార్థిద్దాం. మనం కలిసి నిలబడి మన స్వరాలను పరలోకానికి ఎత్తండి, తద్వారా మనం యేసు ప్రభువు యొక్క సోదరభావం మరియు సోదరీభావంలో మరింత ఐక్యంగా ఉంటాము.

బైబిల్లో నాకు ఇష్టమైన అధ్యయనాలలో ఒకటి పాత నిబంధన యొక్క గొప్ప ప్రార్థనలను చదవడం. మీరు కూడా వాటిని చదువుతారని ఆశిస్తున్నాను. 1 సమూయేలు 2లో కనిపించే హన్నా ప్రార్థన చదవండి. దానియేలు 9లో దానియేలు ప్రార్థన కూడా చాలా ప్రత్యేకమైనది. మీరు సొలోమోను యొక్క కదిలించే అంకిత ప్రార్థనను 2 దినవృత్తాంతములు గ్రంథములో కూడా చూడవచ్చు. ఈ ప్రార్థనలలో చాలా వాటిలో ప్రభువు ప్రార్థన యొక్క అంశాలు ఉన్నాయని మీరు కనుగొంటారు. అవి దేవుని మహిమ, దేవుని సదుపాయం మరియు దేవుని విముక్తి గురించి మాట్లాడుతాయి, మరియు అవి నిజంగా క్రైస్తవులుగా మనమందరం కలిసి ఎలా ఉండాలో, ఒకరికొకరు ఎలా ప్రార్థించాలో అనే దాని గురించి మాట్లాడుతున్నాయి.

ఈ చిన్న పనిని ముగించడంలో నేను చార్లెస్ స్పర్జన్ యొక్క భక్తి వ్యాఖ్యలపై మెరుగుపరచలేను :

## “ప్రార్థనయందు నిలుకడగా ఉండుడి” - కొలొస్సయులకు 4:2

ప్రార్థన విషయంతో పరిశుద్ధ ఆదేశములో ఎంత పెద్ద భాగం ఆక్రమించబడిందనేది ఆసక్తికరంగా ఉంది, ఉదాహరణలు

ఇవ్వడం, సూత్రాలను అమలు చేయడం లేదా వాగ్దానాలు ప్రకటించడం. 'అప్పుడు మనుష్యులు ప్రభువు నామాన్ని పిలవడం మొదలుపెట్టారు' అని చదివేముందు మనం బైబిలును చాలా అరుదుగా తెరిచాము మరియు మనం సంపుటిలు మూసివేయబోతున్నప్పుడే, శ్రద్ధగల ప్రార్థన యొక్క 'ఆమేన్' అనే మాట మన చెవిన వినబడుతుంది. ఉదాహరణలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇక్కడ మనకు ఒక పోరాడుతున్న యాకోబు - అక్కడ దానియేలు రోజుకు మూడుసార్లు ప్రార్థన చేసాడు - మరియు దావీదును హృదయపూర్వకంగా తన దేవుణ్ణి పిలిచాడు. పర్వతం మీద మనం ఏలీయాను చూస్తాము, చెరసాలలో పౌలు మరియు సీల. మనకు అనేక ఆదేశాలు మరియు అనేక వాగ్దానాలు ఉన్నాయి. ఇది మనకు ఏమి బోధిస్తుంది, ప్రార్థన యొక్క పరిశుద్ధ ప్రాముఖ్యత మరియు అవసరమా? దేవుడు తన వాక్యంలో ఏది ప్రముఖంగా చేసినా, మన జీవితాల్లో స్పష్టంగా కనబడాలని ఆయన ఉద్దేశించినట్లు మనకు ఖచ్చితంగా తెలుసు. ఆయన ప్రార్థన గురించి చాలా చెప్పినట్లయితే, మనకు దాని యొక్క అవసరం చాలా ఉందని ఆయనకు తెలుసు. మన అవసరాలు ఎంత లోతుగా ఉన్నాయి, మనం పరలోకంలో చేరేంత వరకు ప్రార్థన మానేయకూడదు. నీకేమియు అక్కర లేదా? అట్లయిన యెడల, నీ దరిద్రతను లేక లేమిని నీవు ఎరుగవని నేను భయపడుచున్నాను. దేవుని కనికరమును వేడుకొన నక్కర లేదా? అట్లయిన, ప్రభువు కృపయు కనికరమును నీ దౌర్భాగ్యమును నీకు కనపరచును గాక! ప్రార్థన లేని ఆత్మ క్రీస్తు లేని ఆత్మ. ప్రార్థన అంటే నమ్మిన

శిశువు యొక్క తడబడే నోటిమాట వంటిది, పోరాడే విశ్వాసి యొక్క కేక, మరణిస్తున్న పరిశుద్ధుడు యేసులో నిద్రించడం. ఇది క్రైస్తవుని ఊపిరి, సూచక పదము, ఓదార్పు, బలం, గౌరవం. నీవు దేవుని బిడ్డ అయితే, నీవు నీ తండ్రి ముఖాన్ని వెతుకుతావు, నీ తండ్రి ప్రేమలో జీవిస్తావు. ఈ సంవత్సరం నీవు పరిశుద్ధుడు, వినయపూర్వకమైనవాడు, ఉత్సాహవంతుడు మరియు సహనవంతుడవగునట్లు ప్రార్థించండి, క్రీస్తుతో సన్నిహితంగా ఉండండి మరియు ఆయన ప్రేమ యొక్క విందు గృహంలోకి తరచుగా ప్రవేశించండి. నీవు ఇతరులకు ఒక ఉదాహరణగా మరియు ఆశీర్వాదంగా ఉండాలని మరియు నీ యజమాని మహిమ కొరకు మరింతగా జీవించమని ప్రార్థించండి. ఈ సంవత్సరానికి మీ నినాదం ఇలా ఉండాలి, 'ప్రార్థనయందు నిలిచియుండవలెను' (మార్క్ 11 అండ్ ఈవినింగ్ డెయిలీ రీడింగ్స్, (ఉదయము మరియు సాయంత్రపు అనుదిన ధ్యానపాఠములు), 3వ ఎడిషన్, జనవరి 2).

ప్రార్థన తనని విడిపించిన బ్రిటిష్ సైనికుడిలాగే, మనము త్వరలో పరలోకంలో ఉన్న మన సైన్యములకు అధిపతి చేత సమీక్షించబోతున్నాము. ప్రధాన కార్యక్రమానికి సిద్ధమవుతూ, సైనిక దళ శిక్షణ తర్ఫీదులో సమయం గడపాలి. "ప్రభువా, మాకు ప్రార్థన చేయ నేర్పుము" అని మనం చెప్పాలి. ఆయన మనకు తన వాక్యంలోని నమూనాను ఇచ్చాడు, కాబట్టి తప్పకుండా దానికి కట్టుబడి ఉండండి. ఈ ప్రార్థనను మీరు మరలా మునుపటి విధంగానే ఉండిపోవడం మీరు చూడలేరని నా ఆశ, అనగా ఖచ్చితంగా మార్పును పరివర్తనను మనము చూడగలము.



India

క్రింది వెబ్‌సైట్‌లోని మా ఉచిత  
బైబిలు స్టడీ కోర్సును మిస్ అవ్వకండి

**BibleStudy.AFTV.in**

ఈ రోజే నమోదు చేసుకోండి!





# India

దేవుని సందేశమే మా లక్ష్యం



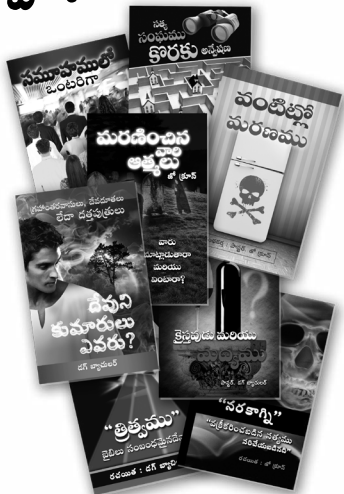
**Bookstore.AFTV.in** ని దర్శించండి

అక్కడ మీరు అనేక భాషలలో క్రైస్తవ పుస్తక  
వనరులను కొనుగోలు చేయవచ్చు మరియు  
వాటిని పోస్టు ద్వారా నేరుగా మీ ఇంటి వద్దకే  
పంపించేలా చేసుకోవచ్చు!

మరిన్ని ఉచిత డిజిటల్

పుస్తకాలను

అన్వేషించండి



[AFTV.in/Free-Book-Library](http://AFTV.in/Free-Book-Library)

వివిధ భాషలలో అందుబాటులో ఉన్నవి,

ఇంగ్లీష్, హిందీ, తమిళం, ...



Post Box No. 51 • Banjara Hills,  
Hyderabad, TS, 500034

[www.AmazingFactsIndia.org](http://www.AmazingFactsIndia.org)